KARA KING

TỦ SÁCH Quý cô

Đặc quyền của gái hư

Dịch: Lê Quỳnh Chi

THE POWER OF THE PUSSY



BẠN THỰC SỰ MUỐN GÌ Ở ĐÀN ÔNG?
TÌNH YÊU, TÔN TRỌNG, CHIẾC NHẪN VÀ HƠN THẾ NỮA?

SKYBOOKS

PN NHÀ XUẤT BẢN PHỤ NỮ

Mục lục

ĐẶC QUYỀN CỦA GÁI HƯ

Kara King

Tác Giả

KARA KING

Từng là phát thanh viên cho Power 96 tại Miami. Hiện cô đang là vợ, là mẹ toàn thời gian và viết sách.

Đặc quyền của gái hư (The Power of Pussy) là cuốn sách đầu tay của cô, đã nhanh chóng trở thành hiện tượng, là cuốn sách Best Seller trên Amazon trong suốt 6 năm kể từ khi phát hành đến nay.

Mọi người ủng hộ nhé

ĐẶC QUYỀN CỦA GÁI HƯ

Kara King

Lời Cảm Ơn

Tạ ơn chúa, vinh quang của Người

Khiến mọi điều đều khả thi.

Cảm ơn chồng tôi, Jason, anh là người đàn ông phi thường và người cha tuyệt vời.

Cảm ơn người mẹ xinh đẹp của tôi, Kristy, không lời nào có thể tả xiết lòng biết ơn và tình yêu con dành cho mẹ.

Cảm ơn người bạn thân nhất đời tôi, Staci, vì đã là phần âm bổ trợ cho phần dương của tôi.

Cảm ơn bà ngoại của tôi, Marvis, vì luôn động viên tôi dù đã có lúc tôi gần như từ bỏ.

Cảm ơn tất cả những người phụ nữ đi trước tôi đã từng đi ngược lại những lề thói thông thường, đã đấu tranh vì quyền lợi của mình, và trở thành hình mẫu tích cực cho những phụ nữ trẻ...

CẢM ƠN TẤT CẢ

ĐẶC QUYỀN CỦA GÁI HƯ

Kara King

Lời Giới Thiệu

Cuốn sách này sẽ truyền cảm hứng đáng kể cho cuộc sống của mỗi phụ nữ bằng cách dạy cho bạn những bí mật quý giá để khám phá khả năng tự nhiên của bạn trong việc kiểm soát các mối quan hệ và khiến những người đàn ông quỳ gối dưới chân bạn.

Một khi bạn có thể thay đổi nhận thức cố hữu và vận dụng 12 sức mạnh bí mật được trao sau đây, bạn sẽ thấy mình như thể một con người mới. Bạn sẽ dễ dàng phá vỡ chu kỳ xuất hiện của các mối quan hệ tồi tệ. Rồi bạn sẽ tìm thấy người đàn ông trong mơ, khiến anh ta điên cuồng si mê bạn, và trao cho bạn mọi thứ bạn hằng mong muốn!

Mọi phụ nữ đều có tiềm năng thực hiện điều này. Dù bạn béo hay gầy, cao hay thấp, hay thậm chí nhút nhát. Bạn có thể là cô gái 18 tuổi còn độc thân, cũng có thể đã 45 tuổi và ly dị tới lần thứ ba.

Dù bạn là ai và bạn đang trải qua bất kì điều gì, bạn đều mang trong mình tiềm năng thay đổi hoàn toàn cái kết cho mối quan hệ của bạn với người đàn ông. Tôi chắc rằng bạn đã thấy hàng loạt ví dụ về những phụ nữ có thể xoay xở thực hiện những điều tưởng chừng bất khả thi.

Khi thấy một người phụ nữ không hấp dẫn cho lắm bắt cặp với một người đàn ông đẹp trai, hẳn bạn sẽ tự hỏi, "anh ta thấy gì ở cô nàng nhỉ?" Bạn thậm chí còn biết rõ cô ta vô cùng khó ưa, ấy thế

nhưng người đàn ông kia hoàn toàn mê đắm cô ta. Những phụ nữ này được người đàn ông của mình làm mọi điều theo ý họ, mua quà cho họ, và không chút do dự coi họ như công chúa.

Bạn đã bao giờ tự hỏi tại sao một số phụ nữ có thể dễ dàng khiến đàn ông đối xử tốt, đưa họ tới những buổi hẹn hò dễ thương, mua cho đủ thứ và luôn chung thủy, trong khi những người phụ nữ khác vật lộn với mối quan hệ của mình không? Những phụ nữ này đã làm gì để được như vậy?

Tôi có thể cho bạn biết ngay rằng những người phụ nữ này không phải là mèo mù vớ cá rán đâu. Trong khi một số người khiến việc này xảy ra một cách tự nhiên, một số khác biết chính xác những gì họ đang làm. Họ cố tình thao túng tâm trí nam giới bằng cách sử dụng những kĩ năng đơn giản mà mọi phụ nữ đều sử dụng. Tôi gọi những kĩ năng này là "sức mạnh" bởi chúng cho phép phụ nữ chúng ta có sức mạnh to lớn đối với đàn ông.

Tất cả những gì chúng ta cần biết là những sức mạnh này là gì và cách sử dụng chúng ra sao. Đó chính xác là những gì cuốn sách này sẽ dạy cho bạn. Rủi thay, nhiều phụ nữ sẽ để đời mình trôi qua mà không hề biết gì về chúng. Thay vào đó, họ sẽ để bản năng cuốn mình trôi đi cùng dòng chảy của tình yêu, theo chân định mệnh và số phận, chỉ để nhận được kết cục bi thương vào phút cuối.

Một số trong chúng ta yêu thương một người quá sâu đậm, để mình năm lần bảy lượt bị anh ta làm tổn thương. Một số khác thì bị tổn thương, học hỏi từ những sai lầm đó để rồi bước tiếp cùng một người đàn ông khác và lại đón nhận kết cục đau thương theo cách hoàn toàn khác. Chúng ta cứ học hỏi từ nỗi đau này, chỉ để chuyển sang đau khổ vì nỗi đau lớn! Điều này cứ lặp đi lặp lại cho đến khi hầu hết chúng ta, cuối cùng, chỉ toàn những suy nghĩ cay đắng, tin

rằng đàn ông đều là những kẻ không ra gì, chuyên lợi dụng, dối trá và phản bội.

Tôi xin cam đoan rằng không phải tất cả đàn ông đều là "đầu đất". Thành thật mà nói, ở ngoài kia vẫn có một số người tuyệt vời và thật khó tin. Nhưng thật sự họ không khó tìm đến vậy. Vẫn như câu nói ta thường nghe, "đàn ông tốt luôn khó tìm", chỉ đúng ở chỗ bạn không thể "tìm" ra người đàn ông tốt được. Người đàn ông tốt phải được tạo ra.

Thử thách đặt ra không phải là đi tìm người đàn ông tốt. Thách thức thực sự nằm ở việc trở thành người phụ nữ khiến anh ta muốn trở thành một người đàn ông tốt. Nhen nhóm được mong muốn đó trong anh ta nghĩa là cuối cùng, bạn đã có cơ hội gọt giũa, đào tạo và định hình chàng trai của mình. Việc khiến một người đàn ông muốn trở nên tận tụy, trung tín và biết quan tâm đến bạn đòi hỏi những kĩ năng và sức mạnh đặc biệt chứa đựng trong tài liệu chuyên sâu này, sẽ được trao đến bạn ngay sau đây.

ĐẶC QUYỀN CỦA GÁI HƯ

Kara King
dtv-ebook.com

Lời Giới Thiệu (Tiếp Theo)

Tôi biết có lẽ bạn đang nghĩ, "nói bao giờ chả dễ hơn làm". Ngạc nhiên thay, điều này thực ra dễ dàng hơn bạn tưởng đấy! Ngay lúc này đây, bạn đang có sẵn nguồn sức mạnh nội tại để khiến một người đàn ông đổ gục, điên cuồng si mê bạn, kết hôn với bạn, lo lắng chu toàn cho bạn và chung thủy với bạn suốt đời! Cuốn sách này sẽ bật mí cho bạn, dần dần qua từng chương, cách để đạt được tương lai đó.

Dù bạn tìm kiếm bất cứ điều gì ở người đàn ông hay mối quan hệ nào, thì bạn cũng đều có thể đạt được nó. Tri thức là sức mạnh. Vị thế trong trò chơi muôn thuở sắp được hoán đổi. Rồi bạn mới là người làm tan vỡ trái tim đàn ông, tận dụng họ, hẹn hè hàng loạt và khiến đàn ông đổ gục trước mình...thay vì ngược lại như lối mòn xưa nay. Chuyện này sẽ vô cùng thú vị và đầy hào hứng đây. Rồi khi đã đọc xong cuốn sách, bạn sẽ cảm thấy thật tươi mới, tràn đầy cảm hứng và hào hứng với việc hẹn hò và được là phụ nữ.

Cuốn sách được chia thành 12 chương. Mỗi chương sẽ thảo luận về một trong 12 sức mạnh. Tôi sẽ phân tích kỹ lưỡng về từng sức mạnh và cách áp dụng nó trong các tình huống thực tế. Cũng sẽ có các bài tâph bạn nên hoàn thành trước khi chuyển sang phần tiếp theo. Tôi đề nghị bạn mua một cuốn sổ để làm những bài tập này, nhưng tôi cũng đã đưa chúng vào các trang cuối cuốn sách để bạn có thể in ra. Tôi cũng sẽ bổ sung các nguồn tài liệu, các liên kết hữu

ích và các thông tin khác để hướng dẫn, thúc đẩy và giữ bạn đi đúng hướng sau khi đọc xong cuốn sách.

Tôi cũng cần cảnh báo bạn rằng tôi sẽ giữ tình thần thẳng thắn và trung thực đến mức phũ phàng xuyên suốt cuốn sách. Tôi không dùng ngôn ngữ bọc đường. Đôi khi tôi sẽ sử dụng những câu chửi thề và sẽ có những khoảnh khắc đề cập rõ ràng đến vấn đề tình dục. Đây là cách truyền đạt thông điệp của tôi và phong cách viết của riêng tôi.

Tôi không ở đây để nói chuyện vòng vo hay ra cái vẻ nghiêm túc, tôi ở đây để khơi nguồn cảm hứng cho bạn. Vì lẽ đó, tôi xin lỗi trước nếu có lúc nào đó bạn cảm thấy bị xúc phạm khi đọc cuốn sách này. Tôi hy vọng bạn sẽ đánh giá cao tính chất thẳng thắn của "câu chuyện giữa hội chị em bạn dì" tới đây.

Trước khi chúng ta tiếp tục với nội dung cuốn sách, tôi phải yêu cầu bạn ba điều: Can đảm. Cam kết. Thay đổi. Cam kết tuân theo các quy tắc và can đảm để thay đổi của bạn sẽ được trực tiếp phản ánh thông qua thành quả bạn đạt được.

Những phương cách cũ giờ đã không còn hiệu quả, vì vậy đã đến lúc thay đổi nếu bạn muốn thực sự có được kết quả khác biệt. Bạn có thể đọc cuốn sách này 1000 lần, nhưng nếu bạn không có cam kết hoặc can đảm thực hiện những thay đổi cần thiết để vận dụng những kiến thức được trao, thì thời gian và năng lượng của bạn sẽ chỉ bị lãng phí mà thôi.

Sẽ có lúc bạn cảm thấy gượng gạo khi áp dụng lời khuyên vào thực tế. Khi đó, bạn chỉ cần nhớ rằng cảm giác khó chịu này là một phần của việc thay đổi mà thôi. Hãy đủ can đảm để chấp nhận nó và

tiến về phía trước. Cùng với thời gian và quá trình thực hành, rồi bạn sẽ cảm thấy mọi chuyện đều rất đỗi bình thường.

Cũng giống như việc học đi xe đạp, lúc đầu chuyện dường như bất khả thi. Thế nhưng chỉ sau một vài lần luyện tập, bạn đã có thể vận hành thuần thục, và giờ bạn có thể đạp xe một cách dễ dàng. Học cách thức tương tác mới với đàn ông cũng sẽ giống y như vậy.

Bạn thấy đấy, hiện tại, bạn vốn đã có tư duy và thái độ nhất định với đàn ông và chuyện hẹn hò. Để bắt đầu, những thứ đó sẽ phải bị xoá sạch hoàn toàn và được thay thế bằng một hệ tư tưởng mới. Lúc đầu, chuyện này sẽ không được thoải mái cho lắm và dường như bất khả thi, nhưng nếu bạn quyết tâm thay đổi kết cục của mình trong các mối quan hệ với đàn ông, bạn sẽ phải luyện tập để thành thạo các kỹ năng. Và rồi, trước khi bạn kịp nhận ra, nó sẽ trở thành bản chất thứ hai của bạn.

Ngay khi bạn có thể buông bỏ những quan niệm sai lầm trước đây về đàn ông, thì một thế giới hoàn toàn mới sẽ chờ đón bạn. Rồi đàn ông sẽ xếp hàng đợi đến lượt để được hẹn hò với bạn, liều mạng để thu hút sự chú ý của bạn và sốt sắng muốn làm vừa lòng bạn. Bạn sẽ không bao giờ còn phải buồn lòng vì một người đàn ông nữa. Bạn sẽ không bị phản bội, bị nói dối hay bị bỏ rơi. Bạn sẽ tìm thấy Mr. Right, làm cho anh chàng yêu bạn đến cuồng si và không bao giờ muốn rời xa bạn. Hay nhất là, bạn sẽ được tận hưởng những tháng năm rực rỡ nhất của đời mình khi thực hiện những điều này!

ĐẶC QUYỀN CỦA GÁI HƯ

Kara King
dtv-ebook.com

Chương 1. Sức Mạnh Của Việc Kiểm Soát Cảm Xúc

Đây là nội dung của ngay chương đầu tiên bởi nó là phòng khó nhất trong số những sức mạnh ta cần phải rèn luyện, đồng thời cũng là một trong những bài học tuyệt vời nhất. Học cách sử dụng sức mạnh kiểm soát cảm xúc có thể là thách thức lớn nhất, bởi nó thuốc ép bạn đi ngược lại những hành động bột phát, vốn là những thứ chứa đầy cảm xúc.

Tự nhiên để sinh ra đàn ông thiên về bản năng tình dục, còn phụ nữ lại thiên về bản năng cảm xúc. điều này không chịu sự chi phối của bất cứ yếu tố chủng tộc, văn hoá, lứa tuổi, nguồn gốc xuất xứ hay trình độ học vấn của bạn như thế nào. Không gì có thể gây ảnh hưởng đến bản năng này cả. Phụ nữ vẫn luôn luôn là phụ nữ. Có thể vẻ bên ngoài khác biệt, nhưng chúng ta lại cùng vận hành theo một cơ chế đồng nhất bên trong. Chúng ta là những sinh vật thấm đẫm xúc cảm.

Chúng ta suy nghĩ bằng trái tim và hành động theo cảm xúc. Đó là một phần tự nhiên và hoàn toàn bình thường của việc là một sinh vật mang tính nữ. Đó cũng là điều khiến chúng ta trở thành những người mẹ tuyệt vời. bản năng này khiến chúng ta có thể quan tâm chăm sóc những người ta yêu thương mà không cần nỗ lực. Tự nhiên sinh ra chúng ta với bản năng nuôi dưỡng. Vì lẽ đó, cố gắng kiểm soát những điều muốn đến một cách tự nhiên sẽ là nhiệm vụ rất khó khăn. Thế nhưng, chúng ta có thể làm được điều đó. bạn cần phải thay đổi nếu bạn muốn hẹn dục đàn ông trong cuộc chơi

của chính họ. Bạn phải học cách kiểm soát những cảm xúc của mình.

Vấn đề là ở chỗ... chẳng có gì sai trái khi sống theo cảm xúc cả. Đó là chuyện thường tình. chúng ta chỉ cần nhận thức lợi ích to lớn của việc biết khi nào cần kiềm chế cảm xúc và khi nào cần giải phóng nó mà thôi. bạn không cần phải đẩy mình tới giới hạn cùng cực của việc trở thành mụ phù thủy giá băng vô cảm. Tuy nhiên, bạn cần phải thấu hiểu những cảm xúc và khả năng tác động đến hành vi của chúng. một khi nhận thức rõ ràng thực tế này chúng ta sẽ có thể kiểm soát được hành vi của mình thông qua cảm xúc.

Làm chủ khả năng kiểm soát cảm xúc nghĩa là bạn đã tước đi sức mạnh của đàn ông đối với mình. Nói một cách nghiêm túc, dù việc che giấu và kiểm soát cảm xúc của mình về lợi ích bản thân nghe có vẻ "sai sai", nhưng đó là điều tất yếu bệnh cần chấp nhận để có thể giành chiến thắng trong cuộc chơi này. Theo tôi thì không có gì sai trái với kiểu tâm lý "che giấu cảm xúc" này cả, bởi vì nó nghĩ một cách thấu đáo thì bạn sẽ thấy hình đàn ông vẫn luôn chơi trò này với chúng ta từ trước tới giờ!

Chúng ta đã chẳng còn xa lạ gì với trò nói dối lộ liễu, những cách thức thao túng và đeo bám của họ muốn chúng ta trở nên tê liệt. Chúng ta cho rằng việc họ lớn tiếng chỉ trích chúng ta là "sai", nhưng chỉ như vậy thôi không ngăn nổi ta cứ lao đầu vào cái bẫy họ giăng ra hết lần này đến lần khác. Vì thế, dù đúng hay sai, bạn vẫn cứ phải nhấn nút tắt trạng thái cảm xúc khi đối mặt với đàn ông. Đó là điều tất yếu và tôi sẽ cho bạn lý do...

ĐẶC QUYỀN CỦA GÁI HƯ

Kara King
dtv-ebook.com

Điều Quan Trọng Nhất Bạn Nên Biết Về Đàn Ông (Chương 1)

Loại đàn ông đặc biệt này đã tồn tại trên đời kể từ hồng hoang. Tôi đang nói về loại đàn ông mà phụ nữ đã hiểu quá rõ. Hắn ta là bậc thầy hoàn hảo trong môn nghệ thuật bỡn cợt tâm trí phụ nữ. Những kẻ đàn ông thuộc kiểu này biết cách thao túng, dối trá, phản bội, gây tổn thương, lợi dụng, và làm tan vỡ trái tim phụ nữ không chút xót thương. Tệ hơn nữa là họ thậm chí còn có khả năng giữ phụ nữ vẫn bên chân mình, kể cả sau khi họ đã làm đủ thứ chuyện khủng khiếp kia! Làm sao họ có thể điêu luyện đến vậy? Bởi họ biết điểm yếu của chúng ta: cảm xúc...

Nhiều tên đàn ông đần đến mức không thể nhận biết về điều tồi tệ họ đã gây ra. Bởi chính chúng ta đã khiến việc đó trở nên quá dễ dàng cho họ! Tuy nhiên, một số gã đàn ông thật sự nhận thức được việc mình làm. Và đó là những kẻ tệ bạc nhất. Vì lẽ đó, bạn cần phải tăng cường cảnh giác; luôn luôn tỉnh táo và cẩn trọng. Bởi họ tựa như đám dã thú luôn rình rập con mồi. Họ luôn vây quanh chúng ta với muôn hình vạn trạng, khi là tay chơi lăng nhăng, lúc là tên phản bội, gã lợi dụng, bọn mối lái, đểu giả và tất cả những kẻ chẳng ra gì ở khắp mọi nơi.

Những gã đàn ông này biết cách tận dụng cảm xúc của phụ nữ để làm lợi cho bản thân, dù là lợi ích dưới bất cứ dạng gì. Đó có thể là tình dục, tiền bạc, quần áo, hoặc đơn giản chỉ là một nơi trú ngụ. Bạn cần phải tỉnh táo với thực tế: Ngoài kia có những người đàn ông sẵn sàng nói và làm bất cứ điều gì chỉ để đạt được thứ họ cần. Và

một khi có được điều đó, họ sẽ rũ áo ra đi. Họ biết thừa là sẽ làm tổn thương bạn, nhưng đơn giản là họ không quan tâm. Cứ ra đi một cách dễ dàng, bỏ mặt bạn ở lại, hoàn toàn bị hủy hoại trong bẽ bàng. Họ vô cảm, độc ác và đầy toan tính.

Dĩ nhiên, tôi không nói rằng tất cả đàn ông đều như vậy. Nhưng bạn phải nhận thức rõ ràng ngoài kia có nhiều gã đàn ông xấu xa hơn bạn tưởng và chúng ở khắp mọi nơi. Đàn ông biết cách lợi dụng cảm xúc của phụ nữ để chống lại họ bằng cách nói với họ chính xác những gì họ muốn nghe một cách chân thành nhất.

Đàn ông sẽ cứ chơi trò đó cho đến khi họ vắt kiệt bạn để có những gì họ muốn. Rồi họ bỏ đi hoặc có thể sẽ lôi kéo bạn theo cho đến khi nào bạn còn muốn chịu đựng để được bên họ. Bạn cần phải vận dụng trí thông minh để nhận thức được thực tế này. Đừng để bị lôi kéo vào cái bẫy đó. cũng giống như bạn sắp được đào tạo để biết cách lấy những thứ bạn muốn từ đàn ông, những gã đàn ông này rất thành thạo trong việc lấy những gì họ muốn từ phụ nữ.

Chúng ta thậm chí còn không nhận ra điều này, nhưng cảm xúc của chúng ta đã biến chúng ta thành những mục tiêu dễ bị hạ gục. Cảm xúc khiến chúng ta làm những việc mà thông thường ta chẳng bao giờ làm. Bạn có bao giờ hồi tưởng lại một trong số những mối quan hệ mình đã có và tự hỏi "Mình đã nghĩ cái quái gì thế?" chưa? Chắc chắn là bạn có rồi. Chúng ta đều vậy mà. Thứ mà bạn nên rút ra là bạn chẳng hề nghĩ ngợi gì vào thời điểm đó hết. Bạn để cảm xúc dẫn lối thôi.

Bạn đã phản ứng theo tình cảm trong khi đáng lẽ phải kiểm soát chúng. nói một cách đơn giản là bạn đã chọn hành động theo con tim trong khi đáng lẽ phải nghe theo lý trí. Thoạt nghe thì có vẻ lãng mạn và có vẻ là những thứ bạn phải làm vì tình yêu, nhưng thực ra

đó là những điều tệ nhất bạn có thể làm. Trừ khi bạn thích tận hưởng cảm giác của một kẻ xuẩn ngốc vì tình. Còn nếu bạn muốn làm một phụ nữ mạnh mẽ không gặp vấn đề gì với đàn ông cả, thì đó lại là một sai lầm khủng khiếp. Vì vậy, tôi đề nghị bạn quên đi chuyện lãng mạn và đầy cảm xúc. (Từ giờ trở đi) Những ngày đó đã xa rồi.

Cách duy nhất để dành chiến thắng là bạn phải am hiểu những cảm nhận của chính mình. Bạn phải biết ai mới là kẻ nắm quyền kiểm soát. Là những cảm xúc hay là bộ não của bạn? Đáng lẽ sự lựa chọn phải rất dễ dàng, là bộ não, tất nhiên rồi! Nhưng thực tế lại không đơn giản như vậy. Vậy chúng ta là phụ nữ, những sinh vật vốn được cài đặt để suy nghĩ bằng trái tim.

Sau đây là một kịch bản kinh điển: Một gã đàn ông làm tan nát trái tim bạn, giẫm đạp lên nó, và rồi quay bước ra đi như thể chả có chuyện gì to tát cả. Một người có tư duy logic sẽ nguyền rủa hắn cho hả về rồi cho qua mọi chuyện, nhưng những sinh vật đầy xúc cảm như chúng ta thì không. Không bao giờ! Chúng ta sẽ tự vấn bản thân hàng trăm lần, "Tại sao anh ta lại làm thế với tôi?" Chúng ta đưa ra hàng tá lời giải thích khác nhau về lý do tại sao hành vi của hắn lại đánh tha thứ. Sau đó, tao vạch ra kế hoạch để giành lại hắn. Chúng ta thậm chí còn làm mọi việc ngay cả khi ta biết hắn chỉ là đồ giẻ rách và ta nên để hắn lượn đi cho nước nó trong.

Đây là một vấn đề to lớn khủng khiếp! Việc cho phép cảm xúc chi phối hành vi và quyết định của chúng ta chính là hành động đẩy ta vào mớ rắc rối. Hành động này không đáp ứng được bất cứ mục tiêu nào cả. Nó có thể đem lại sự thỏa mãn tức thời, nhưng luôn dẫn tới những cơn đau đầu nhức nhối hơn về sau. Kiểm soát cảm xúc là điều quan trọng nhất phải làm trong hai giai đoạn khác biệt. Vào giai

đoạn khởi đầu của mối quan hệ và vào hồi kết của mối quan hệ đó. Và tôi muốn bắt đầu với phần: hồi kết của mối quan hệ.

ĐẶC QUYỀN CỦA GÁI HƯ

Kara King
dtv-ebook.com

Kiểm Soát Cảm Xúc Của Bạn Ở Hồi Kết Của Mối Quan Hệ (Chương 1)

Người đàn ông của bạn mới làm tổn thương bạn. Một lần nữa. Bạn biết anh ta chẳng tốt đẹp gì và việc bạn nên làm là chia tay rồi tiến về phía trước. Vậy nhưng bạn lại không thể ngừng suy nghĩ về anh ta. Bạn rên rỉ, bạn khóc lóc, bạn suy nghĩ, nghĩ suy, suy nghĩ và rồi lại nghĩ ngợi không ngừng. Bạn muốn gọi cho anh ta, gửi cho anh ta một tin nhắn, hoặc nói chuyện với bạn bè của anh ta. Thậm chí có thể bạn còn cho anh ta cơ hội để cầu xin sự tha thứ hay giành lại bạn; ngay cả khi bạn biết anh ta không phải là thứ tốt đẹp gì cho cam.

Thường thì chúng ta phát sinh những hành vi bất hợp lý này chỉ để xoa dịu mặt cảm xúc của mình, để ta có thể "cảm thấy tốt hơn". Chúng ta nhượng bộ cảm xúc vì sự dễ chịu trong phút chốc, nhưng về lâu về dài, rồi cuối cùng, chúng ta vẫn sẽ chịu tổn thương chồng chất. Dù là những phụ nữ mạnh mẽ nhất cũng từng đưa ra những quyết định xuẩn ngốc do không thẻ kiểm soát được cảm xúc của chính mình.

Hẳn tất cả chúng ta đều đã từng quay lại với người đàn ông mà trong thâm tâm đều hiểu là không nên níu giữ. Chúng ta chỉ muốn bản thân cảm thấy dễ chịu hơn, vì thế, chúng ta đưa ra những quyết định ngốc nghếch bị chi phối bởi nỗi đớn đau. Đây là lý do tại sao rất nhiều người trong đám phụ nữ chúng ta cứ liên tục cho những kẻ thua cuộc đó quay lại cuộc đời mình. Đó là bởi phần cảm xúc, nữ

tính và giàu yêu thương trong chúng ta đã giành quyền kiểm soát não bộ. Và đó là lý do tại sao bạn không thể suy nghĩ hoặc hoạt động một cách hợp lý khi đề cập đến chuyện rời bỏ người đàn ông bạn yêu, nhưng lại không tốt cho bạn. Vậy thì đây sẽ là cách để bạn có được sức mạnh...

PHẦN DỄ DÀNG:

Nhận diện Thời điểm bạn Phản ứng theo Cảm xúc

Thời điểm này rất dễ nhận ra vì thẳm sâu trong trái tim, bạn biết mình đang đưa ra một quyết định tồi. Bạn có thể ý thức được việc mình bị đối xử tệ bạc. Một chỉ dấu nữa là khi gia đình và bạn bè cứ yêu cầu bạn rời bỏ anh ta, nhưng bạn nhất nhất không nghe theo! Việc nhận ra thời điểm cảm xúc khiến bạn trở thành kẻ ngốc thật quá dễ dàng. Phần khó nằm ở chỗ một khi đã nhận ra, bạn phải kiểm soát nó.

PHẦN KHÓ KHĂN:

Kiểm soát Phản ứng của Bạn

Đây là lúc chúng ta bắt tay vào hành động. Dù bạn không thể ngăn chặn cảm xúc, bạn vẫn có thể kiểm soát cách bản thân phản ứng với chúng. Ai đang nắm quyền kiểm soát ở đây, bạn hay cảm xúc của bạn? Bạn chính là người kiểm soát. Có thể trái tim bạn đã tan vỡ và bạn thực sự muốn tha thứ cho người đàn ông này, nhưng bạn có thể tự ngăn mình lại.

Bạn phải ngăn mình lại! Bạn có thể nói với bản thân rằng: "Mình biết giờ mình đang buồn ghê gớm và mình không muốn gì hơn là trở lại với anh ta. Nhưng, mình biết đó chỉ là do cảm xúc đang trỗi dậy

và mình đã quyết định rằng lần này mình sẽ không để cảm xúc xúi giục mình hành động nữa".

PHẦN KHÓ KHĂN NHẤT:

Những Cảm xúc vẫn còn Vẹn nguyên và Chúng Thực sự gây Đau đớn

Mặc dù bạn đã chọn không đáp lại nỗi đau, nhưng trái tim của bạn vẫn sẽ tan vỡ. Cơn đau sẽ vẫn còn nguyên đó. Nỗi buồn sẽ liên tục hiện diện. Tuy nhiên, chỉ cần bạn có thể kiểm soát bản thân, thì cuối cùng, nó cũng sẽ biến mất. Việc này tiêu tốn kha khá thời gian. Bạn phải giữ bản thân và tâm trí mình bận rộn cho đến khi nó tan biến.

LIỀU THUỐC CHO TRÁI TIM TAN VỠ

Bước cuối cùng và quan trọng nhất để kiểm soát cảm xúc là hàn gắn trái tim tan vỡ và những tổn thương tinh thần giống như việc chữa lành vết thương vậy. Hãy cho nó thời gian, nỗi đau sẽ dần phai nhạt. Vấn đề lớn nhất là chúng ta thiếu kiên nhẫn. Chúng ta không muốn đợi chờ đến ngày nó lành lại. Chúng ta cứ muốn trái tim đó được hàn gắn NGAY VÀ LUÔN!

Thay vì để yên cho nó tự lành, chúng ta lại làm đủ mọi điều xuẩn ngốc và bất hợp lý để cơn đau dễ chịu hơn. Tôi biết nó đau đến mức nào - một cơn đau không dứt trong lồng ngực và dạ dày của bạn. Ruột gan bạn như muốn lộn nhào và bạn không thể ngừng suy nghĩ về nó. Nó hữu hình như cơn đau thể chất. Bạn muốn nôn mửa. Bạn không thể ăn. Bạn không thể ngủ. Nỗi đau đó có thể khiến bạn lâm vào tình trạng trầm cảm nặng nề và ở cấp độ tệ nhất... nó có thể

khiến người ta tự sát. Đối phó với nỗi đau kiểu này chẳng hề dễ dàng và có vẻ như không thể vượt qua, nhưng bạn có thể làm được!

Bạn phải làm được. Bởi vì nếu ban đầu, bạn đầu hàng cảm xúc và tha thứ cho anh ta hoặc cầu xin anh ta trở lại hòng khiến bản thân cảm thấy tốt hơn, thì rốt cục, vết thương này có ngừng lặp lại không? Vòng tròn lẩn quẩn này có còn tiếp tục? Điều tốt nhất bạn có thể làm là hãy bước về phía trước và cho phép bản thân trải qua quá trình hàn gắn, thay vì lại ngồi lên con tàu lượn để bắt đầu vòng nhào lộn của những cảm xúc đớn đau.

PHẦN QUAN TRỌNG NHẤT:

Bạn Phải khiến bản thân Phân tâm

Vậy là, cảm xúc thì luôn còn đó và nó sẽ làm bạn đau. Giờ thì sao? Bạn làm thế nào để bước tiếp? Hãy giữ vững tâm trí mình trong thời kỳ đau đớn này. Đó là điều quan trọng nhất. Hãy đi chơi cùng bè bạn, nhận nuôi một chú cún, làm thêm một công việc. Hãy làm bất cứ điều gì có thể để giữ đầu óc bạn tập trung vào thứ gì đó không phải anh ta. Nhiều phụ nữ bắt đầu tập thể dục và ăn kiêng trong thời gian này. Việc đó không chỉ chiếm giữ tâm trí bạn, mà còn cho bạn vẻ ngoài tuyệt vời khi mọi chuyện qua đi nữa.

Bạn sẽ nghĩ về anh ta khi đi chơi với bạn bè. Bạn sẽ nghĩ về anh ta khi bạn đang làm thêm, khi ở phòng tập, hoặc trong khi chơi với chú cún mới nhận nuôi. Không sao cả, chuyện đó rất bình thường. Miễn là bạn không nhấc điện thoại lên và gọi cho anh ta. Miễn là bạn không cho phép anh ta đến nhà và "giải quyết mọi việc".

Bạn chắc chắn sẽ vẫn cảm thấy đau đớn. Chúng ta chỉ đang làm tâm trí xao lãng và làm chệch hướng suy nghĩ cho đến khi vết

thương lành lặn mà thôi. Có thể sẽ mất vài tuần hoặc vài tháng, nhưng nỗi đau rồi sẽ ngày càng bớt nhức nhối. Và sau đó, tôi xin hứa, rằng cuối cùng, nó cũng sẽ tan biến.

Một khi nỗi đau đã biến mất, hãy chúc mừng bản thân! Bạn vừa vận dụng thành công sức mạnh kiểm soát cảm xúc! Điều này có nghĩa là bạn có khả năng rời bỏ bất cứ người đàn ông nào vì bất cứ lý do gì! Không ai có quyền lực hay khả năng kiểm soát bạn hoặc có thể sử dụng cảm xúc của bạn chống lại chính bạn nữa. Đây thực sự là một VIỆC QUAN TRỌNG!

Giờ, Hãy Cùng Điểm Lại Các Bước Để Kiểm Soát Cảm Xúc Nào:

1) Nhận biết rằng bởi vì bạn là một người phụ nữ, bạn có thiên hướng phản xạ theo cảm xúc (Thực tế này không có gì sai trái cả, chúng ta chỉ cần nhớ rằng mình có thể hưởng lợi rất nhiều từ việc nắm được thời điểm và phương pháp kiểm soát nó.)

2) Giờ bạn đã biết điều này rồi, thì đừng bao giờ đưa ra quyết định dựa trên cảm xúc của mình nữa!!!

3) Ý thức được rằng những cảm xúc/cảm nhận/nỗi đau sẽ vẫn còn đó.

4) Nhưng lần này, bạn sẽ không đâm đầu vào chúng nữa, bởi vì bạn đã nắm quyền kiểm soát.

5) Bạn sẽ cho cảm xúc của mình thời gian cần thiết để chữa lành. Giống như khi đầu gối bị thương, bạn có tiếp tục chọc vào nó không? Tất nhiên là không rồi. Bạn sẽ băng bó nó và để yên cho đến khi nó tự lành. Cảm xúc của bạn cũng cần được đối xử y như vậy.

6) Quan trọng nhất là giữ cho bản thân bận rộn trong quá trình này. Bạn vẫn sẽ nghĩ về anh ta, nhưng bạn sẽ quá bận để mà gọi điện hay thăm viếng anh chàng.

ĐẶC QUYỀN CỦA GÁI HƯ

Kara King

Đừng Bao Giờ Quỵ Lụy Vì Một Người Đàn Ông! (Chương 1)

Nếu anh ta chưa từng đối xử với bạn theo cách bạn xứng đáng hoặc muốn được đối xử... thì hãy để anh ta đi. Đừng bao giờ cho phép cảm xúc đẩy bạn vào vị trí bị lợi dụng hoặc chịu tổn thương. Tôi biết trái tim bạn cảm thấy đớn đau và cảm xúc thúc giục bạn gọi cho anh ta, chạy theo anh ta, hoặc kiểm tra xem xe ô tô của anh ta có đang đậu ở nhà không (tôi hiểu vì chúng ta, ai cũng đã từng làm tất cả những việc này). Tuy nhiên, vì sự tự tôn và phẩm giá của bản thân, làm ơn hãy học cách tự kiểm soát. Đừng gọi cho anh ta, đừng liên hệ với anh ta, hãy bỏ mặc anh ta mãi mãi. Anh ta đã làm mọi chuyện hỏng bét và giờ anh ta phải lĩnh hậu quả: Anh ta đã mất BẠN.

Rất khó để vượt qua giai đoạn phủ nhận thực tại hoặc chấp nhận chuyện trái tim tan vỡ. Tôi không mong bạn không "cảm thấy đau đớn". Nỗi đau sẽ còn đó. Trái tim bạn sẽ nhức nhối dù là ngày hay đêm. Đó mới là điểm mấu chốt! Dù bạn có tiếp tục gượng ép mối quan hệ độc hại hay không, bạn vẫn sẽ cảm thấy đau đớn! Vậy tại sao không làm việc gì đó có ích hơn trong khi vẫn cảm thấy đau đớn: thay vì săn đuổi, đeo bám, quỵ lụy, băn khoăn, lo lắng hoặc khóc lóc chỉ vì một người đàn ông?

ĐẶC QUYỀN CỦA GÁI HƯ

Kara King
dtv-ebook.com

Đôi Lời Tâm Tình Của Ad

Hello các bạn!

Mình rất vui vì được nhiều bạn ủng hộ và theo dõi Đặc quyền của gái hư. Trước kia mình rất lâu mới ra chap mới, kiểu không có kế hoạch, thời gian cụ thể. Để mọi người phải chờ lâu, mình thật sự rất áy náy. Thế nên mình quyết định từ mai sẽ thông báo thời gian ra chap mới để các bạn tiện theo dõi và mình cũng có động lực để tiếp tục up cho các bạn đọc. Thật sự rất cảm ơn mọi người rất nhiều.

Bên cạnh đó, mình biết có một số bạn mang tâm hồn đa sầu đa cảm, vì phần lớn những bạn thích đọc truyện thường là người nội tâm. Vì thế, đôi khi có một số chuyện không biết tâm sự cùng ai, các bạn có thể nhắn tin cho mình qua IG: anhanh7674 nhé. Tâm sự với người lạ đôi khi giúp tâm trạng khá lên rất nhiều ấy. Rất mong được lắng nghe các bạn ^^

Thân yêu

Nhật Hạ.

ĐẶC QUYỀN CỦA GÁI HƯ

Kara King
dtv-ebook.com

Hẹn Hò Lấp Chỗ Trống (Chương 1)

Một cách rất tốt để giữ cho tâm trí bạn bận rộn và bị sao lãng khỏi sự đau khổ là quay lại hẹn hò. Kể cả khi bạn quá đau khổ và tuyệt đối không có chút mong muốn hẹn hò gì hết. Đừng hẹn hò vì thực sự muốn bắt đầu một mối quan hệ. Chỉ hẹn hò để đánh lạc hướng trái tim của bạn khỏi cơn đau mà thôi. Thường thì khi trái tim tan vỡ, hẹn hò là thứ cuối cùng chúng ta muốn nghĩ tới, bởi tâm trí ta đã quá mòn mỏi vì nỗi đau. Thế nhưng đó lại thực sự là thời điểm thích hợp nhất. Đừng cưỡng lại việc hẹn hò trong khoảng thời gian bạn thực sự cần sự phân tâm.

Đầu óc bạn có ngập tràn những suy nghĩ về người cũ, hoặc bạn chẳng có chút cảm xúc gì với bạn hẹn mới là chuyện hoàn toàn bình thường. Đừng để chúng kéo bạn ra khỏi khu rừng sao nhãng tinh thần này. Là một người phụ nữ, bạn có quyền ra ngoài hò hẹn, kể cả khi bạn không có ý định gắn bó với người mới. Vì vậy, đừng lo lắng về chuyện đó nữa.

Hãy có vài cuộc "Hẹn hò Lấp chỗ trống". Nghĩa là những cuộc hẹn nhằm lấp đầy chỗ trống trong quỹ thời gian, tâm trí hoặc trái tim của bạn. Bạn có thể đi hẹn hò lấp chỗ trống bởi bạn thấy buồn chán và bạn muốn có một bữa tối ngon miệng. Bạn cũng có thể đi hẹn hò lấp chỗ trống bởi vì bạn vừa mới bị đá không thương tiếc và không thể ngừng nghĩ về người cũ. Có thể bạn sẽ thấy buồn trong suốt buổi hẹn, nhưng bạn sẽ có thêm bốn tiếng đồng hồ không gọi điện cho người cũ!

Hẹn hò lấp chỗ trống chẳng có gì sai trái cả, bởi đàn ông mời bạn hẹn hò nhằm thuyết phục bạn "thử anh ta". Giống như việc tham dự một buổi thuyết trình bán hàng vậy, bạn không nhất thiết phải mua bất cứ thứ gì. Bạn chỉ cần có mặt để xem liệu bạn có quan tâm hay không thôi. Cứ cho rằng bạn có thể không bị thu hút hoặc không quan tâm cho lắm, nhưng ít nhất bạn đang cho anh ta một cơ hội. Đàn ông đôi khi vui mừng chỉ vì đã có cơ hội mà thôi.

Đàn ông ít phức tạp hơn chúng ta nhiều. Họ muốn có bạn đơn giản vì bạn sở hữu vùng tam giác mật đáng khao khát đó. Họ không ngại đánh cược tiền của mình vào bữa ăn tối và một bộ phim. Được rồi, có thể họ sẽ phiền lòng khi cuộc hẹn kết thúc mà không nhận lại được chút gì, nhưng kệ xác điều đó đi, bạn chẳng nợ anh ta cái gì hết. Chỉ cần sự hiện diện của bạn là đủ rồi.

Tôi nhắc lại một lần nữa, đừng cảm thấy tệ vì việc này. Đàn ông vẫn thường xuyên lợi dụng chúng ta đấy thôi. Và giờ thì bạn dùng những cuộc hẹn hò lấp chỗ trống vì lợi ích của riêng bạn, cũng y như việc đàn ông dễ dàng lợi dụng phụ nữ vì tình dục mà thôi. Thế nên, đừng cảm thấy tội lỗi. Hãy kiểm soát những cảm xúc tội lỗi đó và tiến về phía trước.

Hẹn hò lấp chỗ trống là những cuộc hẹn được sử dụng để lấp đầy thời gian của bạn, làm cho bạn cảm thấy tốt hơn, và để nhắc nhở bạn rằng đàn ông quan tâm đến bạn nhiều đến mức nào. Khi bạn có những người đàn ông theo đuổi, thì kể cả khi bạn không thích họ, bạn sẽ bắt đầu nhận ra kẻ thất bại mang tên người cũ kia đã bỏ lỡ mất điều gì. Cuộc hẹn lấp chỗ trống là công cụ giúp bạn chữa lành trái tim tan vỡ bằng cách làm sao nhãng tâm trí của bạn khỏi vết thương lòng trong khi nó tự hồi phục. Tôi sẽ nói nhiều hơn

về những cuôc hẹn lấp chỗ trống và cách khiến người đàn ông xếp hàng dài để được hẹn hò cùng bạn trong chương 10.

ĐẶC QUYỀN CỦA GÁI HƯ

Kara King

Những Điều Tôi Ghét Ở Anh (Chương 1)

Nếu bạn thực sự gặp khó khăn trong việc quên đi một gã đàn ông, một công cụ khác mà bạn có thể sử dụng chính là danh sách "Những điều tôi ghét ở anh". Hãy viết ra tất cả những điều làm bạn phiền lòng ở người này vào cuốn sổ. Viết ra những thứ khiến bạn ghét anh ta. Từ những điều to lớn như "anh ta là kẻ nói dối và phản bội" cho tới những thứ nhỏ nhặt như "anh ta có nốt ruồi trên lưng".

Bất cứ điều gì khiến bạn chán ghét, bực bội và cảm thấy phiền phức ở người đàn ông này đều cần hiện diện trong danh sách đó. Tôi không quan tâm nó vụn vặt đến mức nào, hãy cứ viết hết ra. Để rồi, đến khi bạn gặp một ngày khó khăn, hãy lấy bản danh sách đó ra, đọc và cười sảng khoái. Cũng có thể bạn sẽ cần đọc nó hàng ngày hoặc nhiều lần trong ngày. Cuối cùng, sẽ đến một thời điểm, bạn ngồi ngẫm lại và bật cười, rồi tự hỏi mình đã từng thấy điều gì tốt đẹp ở gã dối trá chi chít nốt ruồi này.

Giờ bạn đã có hai công cụ là "Danh sách những điều tôi ghét ở anh" và "Cuộc hẹn lấp chỗ trống" để kiểm soát những cảm xúc và vượt qua giai đoạn trái tim tan vỡ. Tuy nhiên, kiểm soát cảm xúc trong lúc trái tim đang tan vỡ không phải là trọng điểm duy nhất. Bạn còn cần kiểm soát một giai đoạn khác trong mối quan hệ nữa... giai đoạn khởi đầu.

ĐẶC QUYỀN CỦA GÁI HƯ

Kara King
dtv-ebook.com

Kiểm Soát Cảm Xúc Trong Giai Đoạn Khởi Đầu Của Mối Quan Hệ (Chương 1)

Việc kiểm soát cảm xúc cũng rất quan trọng khi bạn gặp hoặc thích một anh chàng mới. Bạn biết đấy, như là lúc bạn muốn gọi điện, nhắn tin cho anh chàng hoặc để lại bình luận trên Facebook. Hoặc là khi bạn đang chờ anh ta gọi điện lại như đã hứa và nhân tiện quyết định tự mình gọi luôn. Bạn biết mình chỉ nên chờ đợi và để anh ta tự đến với bạn, nhưng bạn lại sốt ruột muốn tiếp cận anh ta. Đừng làm thế! Hãy kiên nhẫn. Hãy tự kiểm soát. Luôn luôn chờ đợi và luôn luôn khiến họ tự tìm đến bạn. Còn nếu anh ta không làm thế, vậy thì đó là một DẤU HIỆU CHẮC CHẮN rằng anh ta không thích bạn.

ĐẶC QUYỀN CỦA GÁI HƯ

Kara King
dtv-ebook.com

Làm Cách Nào Để Biết Một Anh Chàng Thích Bạn (Chương 1)

Nếu một anh chàng thích bạn, anh ta SẼ theo đuổi bạn. Còn nếu anh ta không làm thế, tức là anh ta không thích bạn. Không cần giải thích dài dòng. Bạn cần phải học cách chấp nhận thực tế này. Đừng theo đuổi đàn ông. Hãy kiểm soát những cảm xúc thôi thúc bạn chạy theo đàn ông!

Ừ thì cứ cho là anh ta xấu hổ. Cứ cho là anh ta không biết bạn thích anh ta. Vậy thì "thả thính" một chút cũng không hại gì. Chỉ cần đừng theo đuổi anh ta. Hãy gắng kiên nhẫn. Nếu anh ta thích bạn, anh ta sẽ nhắn tin. Nếu anh ta thích bạn, anh ta sẽ tìm mọi cách để được ở gần bạn. Còn nếu anh ta không làm bất cứ điều gì giống như vậy, thì hãy coi đó là cách anh ta cho bạn biết rằng anh ta không quan tâm đến bạn.

Phụ nữ không nên bỏ ra quá nhiều nỗ lực để thu hút sự chú ý của đàn ông. Nếu bạn không nhận được bất cứ phản hồi nào, như là những cuộc gọi, những tin nhắn hoặc sự chú ý mà bạn đang mong đợi, thì hãy quên anh ta đi. Rất có thể anh ta không thích bạn, còn không thì anh ta sẽ thể hiện điều đó và rồi bạn sẽ biết thôi.

Có một cuốn sách mang tên Anh ta chẳng thích bạn lắm đâu. Tôi đề nghị MỌI phụ nữ đều nên đọc cuốn sách này. Nó giúp người đọc nắm được sự thực rằng nếu một người đàn ông không gọi điện thoại, nhắn tin, tán tỉnh hoặc chủ động theo đuổi bạn, thì chỉ có nghĩa là anh ta không thích bạn mà thôi. Quá nhiều người trong số

chúng ta đã ngồi canh điện thoại để chờ một anh chàng gọi lại hoặc mời chúng ta đi chơi lần nữa, chỉ để nhận được sự thất vọng. Chúng ta bào chữa cho họ , tự làm mình tổn thương, và thậm chí tệ hơn nữa là chúng ta đổ lỗi cho bản thân. Sự trung thực đến phũ phàng của cuốn sách trên sẽ giúp bạn nhìn thấu bản chất của những tình huống tệ hại đó.

ĐÂY LÀ BA LÍ DO KHIẾN BẠN PHẢI KIỂM SOÁT CẢM XÚC KHI GẶP MỘT CHÀNG TRAI MỚI HOẶC ĐANG Ở GIAI ĐOẠN KHỞI ĐẦU CỦA MỘT MỐI QUAN HỆ:

Lý do #1:

Đàn ông ghét cảm giác không thể nhìn thấu được những suy nghĩ trong đầu bạn. Nếu bạn kiểm soát được cảm xúc của mình trước một chàng trai mới quen, bạn sẽ khiến anh ta tự hỏi liệu bạn có thích anh ta hay không. Và khi anh ta không thể đoán ra, anh ta sẽ phải nỗ lực nhiều hơn. Đột nhiên, anh ta sẽ là người gọi điện và nhắn tin cho bạn. Anh ta sẽ là người theo đuổi bạn, thay vì bạn mỏi mòn theo đuổi anh ta.

Lý do #2:

Đàn ông chỉ muốn bạn khi bạn không muốn họ. Chung quy cũng là do sở thích tận hưởng cảm giác hồi hộp của cuộc săn đuổi ở đàn ông. Tôi biết bạn đã từng nghe về điều này và có thể nghĩ rằng đó chr là trò chơi nhảm nhí. Đúng là đối với chúng ta, điều đó thật ngu ngốc bởi chúng ta là phụ nữ, bộ não của chúng ta vận hành theo cách khác. Chúng ta nghĩ rằng, "Này chàng trai, nếu anh thích tôi, vậy thì hãy tới bên tôi đi."

Nhưng đàn ông lại không nghĩ như vậy. Đàn ông muốn săn đuổi. Sự hồi hộp của cuộc săn thu hút sự chú ý của đàn ông nhanh hơn nhiều so với việc gọi điện và để lại những bình luận dễ thương trên Facebook của anh ta. Đó là cách cuộc chơi vận hành. Bạn chấp nhận điều này càng sớm thì càng tốt cho bạn. Tán tỉnh anh ta một chút, nhưng đồng thời, hãy kiểm soát thôi thúc chạy theo anh ta, và nếu anh ta thích bạn, anh ta nhất định sẽ theo đuổi bạn.

Lý do #3:

Người ta vẫn hay nói chỉ có kẻ ngốc mới vội vã đâm đầu vào. Thế nhưng, phụ nữ chúng ta lại để mình rơi vào lưới tình quá dễ dàng. Vậy nên đừng quá nhanh chóng thích một anh chàng mới quen, đặc biệt là người bạn mới gặp hoặc chỉ mới bắt đầu hẹn hò. Hãy kiểm soát những cảm xúc vui vẻ mà bạn dễ dàng có được khi mới bắt đầu các mối quan hệ. Đừng chỉ mới hẹn hò một đôi lần mà ngay lập tức dành tình cảm cho anh ta hoặc bắt đầu nghĩ rằng anh ta chính là chân ái. Cứ từ từ thôi. Kiểm soát bản thân và nỗ lực hết mình để đạt được mục tiêu.

ĐẶC QUYỀN CỦA GÁI HƯ

Kara King

Mẹo Gọi Điện Thoại

Đây là chiến thuật bạn có thể sử dụng khi bắt đầu mối quan hệ hoặc bắt đầu trò chuyện với một chàng trai. Hãy là người chủ động ngừng cuộc hội thoại trong ít nhất hai phần ba số cuộc gọi. Tiếp tục như vậy cho đến khi mối quan hệ phát triển hơn. Bạn nên tạo cớ hoặc lý do để ngắt cuộc gọi trước khi cuộc trò chuyện thực sự bắt đầu. Không phải lần nào cũng phải làm thế, nhưng bạn nên là người ngừng cuộc gọi trước nhiều lần hơn.

Hãy cứ bắt đầu cuộc hội thoại và trò chuyện như bạn thường làm, nhưng đừng sẵn sàng tiếp chuyện bất cứ khi nào anh ta muốn. Hãy dừng cuộc đàm thoại một cách lịch sự và hợp lý. Điều này sẽ truyền thông điệp đến tiềm thức của anh ta rằng bạn không cần anh ta để giải trí. Nó cũng cho anh ta biết rằng bạn là một phụ nữ bận rộn không cần phải bám dính lấy đàn ông. Quan trọng hơn nữa, nó còn khiến anh ta tự hỏi liệu bạn có thích anh ta hay không và khiến anh ta càng mong muốn được nói chuyện với bạn hơn.

ĐẶC QUYỀN CỦA GÁI HƯ

Kara King

Hãy Tự Hứa Với Bản Thân

Bạn phải tự hứa với bản thân rằng từ hôm nay trở đi, bạn sẽ chịu trách nhiệm về hành động CỦA BẠN. Những điều bạn làm cho đàn ông, mà sau này bạn sẽ nghĩ, "Tôi đã nghĩ cái quái gì vậy?" không phải là lỗi của anh ta. Đó là lỗi của bạn. Những chuyện ngu ngốc như thế sẽ không còn xảy ra nếu bạn có thể duy trì trạng thái điềm tĩnh. Chúng là cảm xúc của bạn, bạn phải học cách kiểm soát chúng, không cho phép chúng ra lệnh cho hành động của bạn. Khi làm được điều đó, bạn sẽ nắm quyền kiểm soát tình huống khi đối mặt với đàn ông và bạn sẽ là người chỉ huy.

Kiểm soát cảm xúc là công cụ cực kỳ có giá trị giúp bạn giành quyền kiểm soát các mối quan hệ; dù đó là thời điểm bạn đang đá phăng người cũ, hay bạn đang gặp gỡ một chàng trai mới mà bạn thực sự thích. HÃY NHỚ NHÉ! Người phụ nữ mạnh mẽ và tự tin vẫn sẽ cảm thấy đau đớn, vẫn muốn gọi cho anh chàng cô ấy thích, nhưng cô ấy không làm thế. Cô ấy kiểm soát những cảm xúc đó, và nhờ thế, kiểm soát được các mối quan hệ với đàn ông.

Cho tới giờ, chúng ta đã học được rằng đàn ông vốn luôn sử dụng cảm xúc của chúng ta để chống lại chính chúng ta. Tin tốt là từ giờ, ta đã có một sân chơi công bằng! Để tôi hỏi bạn: Phụ nữ sở hữu những loại vũ khí tình ái nào vậy? Câu trả lời thật rõ ràng và đơn giản, ấy thế nhưng chúng ta lại hiếm khi biết cách sử dụng nó để mang lại lợi ích cho bản thân. Vũ khí của chúng ta là tình dục. Vùng tam giác mật, bộ ngực, vòng hông, đôi chân... của chúng ta có

sức mạnh với đàn ông tương tự như cảm xúc đối với phụ nữ vậy. Tình dục chính là điểm yếu lớn nhất của họ.

ĐẶC QUYỀN CỦA GÁI HƯ

Kara King
dtv-ebook.com

Chương 2. Sức Mạnh Của Tam Giác Mật

Được là một cô gái là phúc lành tuyệt đối! Kể từ thời điểm người phụ nữ nhận ra thứ cô ấy sở hữu có khả năng mang lại sức mạnh to lớn, cô ấy có thể đạt được bất cứ điều gì cô muốn. Một khi bạn biết cách tận dụng những gì bạn vốn có, cuộc sống sẽ trở nên dễ dàng hơn rất nhiều. Đột nhiên, bạn có quyền kiểm soát. Bạn có thể nhận được bất cứ điều gì bạn muốn từ đàn ông nếu bạn học được cách sử dụn tam giác mật để phục vụ cho lợi ích của bạn.

Những người phụ nữ nhận ra tam giác mật của mình đáng giá sẽ luôn ở vị thế ngồi chiếu trên. Khi bạn bắt đầu tôn trọng và đánh giá cao tam giác mật của mình, thì những người đàn ông trong đời bạn cũng sẽ làm vậy. Họ sẽ lùi bước vì biết mình không thể đối phó (hay còn gọi là đủ khả năng có được) với một cô gái như bạn hoặc sẽ trao cho bạn những thứ tương xứng với mức giá bạn đưa ra, dù nó là gì đi chăng nữa.

Tôi luôn bật cười khi nghe một người đàn ông nói, "Tôi mà là phụ nữ thì thể nào tôi cũng giàu to!" Họ nói vậy bởi vì HỌ BIẾT phụ nữ có khả năng thao túng đàn ông tối thượng. Đó có thể là tình yêu và sự cam kết, là một ngôi nhà với nhiều kim cương, hoặc là tất cả những thử kể trên! Vậy BẠN muốn gì từ đàn ông?

Hãy nhân dịp này viết ra chính xác những gì bạn muốn từ đàn ông đi. Bạn thực sự muốn gì mà đến giờ bạn vẫn chưa có được? Sự cam kết à? Sự trung thực? Hay những món quà? Những cuộc

hò hẹn? Hôn nhân? Sự tôn trọng? Tiền bạc? Hay một loạt những thứ kể trên? Chính xác thì bạn muốn gì?

Hãy suy nghĩ thật kỹ rồi viết vào sổ. (Một chút nữa, chúng ta sẽ quay lại với danh sách này.) Dù bạn muốn gì, thì tam giác mật cũng có thể mang về cho bạn. Đến cuối chương này, bạn sẽ học được nghệ thuật thiết lập nhu cầu và nhận được chính xác những gì bạn muốn.

ĐẶC QUYỀN CỦA GÁI HƯ

Kara King

Món Hàng Hấp Dẫn

Tam giác mật có thể được coi là một mặt hàng. Đàn ông sẽ không trả tiền cho nó nếu nó không có giá trị. Bạn tung tam giác mật lên thị trường chứng khoán và nó sẽ được giao dịch bằng kim cương và vàng. Thậm chí còn hơn cả kim cương và vàng, tam giác mật có khả năng kỳ diệu trong việc tạo ra khung giá dao động ở mức choáng ngợp. Mức giá cho tam giác mật có thể bắt đầu từ miễn phí, rồi biến thiên cho tới hàng triệu đô la.

Tôi xin khẳng định là chuyện này không liên quan gì đến mại dâm cả! Tôi không bảo bạn "bán tình dục". Ý tôi là bạn phải quyết định chính xác những gì mình muốn từ một người đàn ông (chính là những thứ trên danh sách của bạn). Đây là "mức giá chào" của bạn và đừng chấp nhận bất kì ai cho đến khi họ sẵn sàng trao cho bạn thứ tương đương với "mức giá chào". Đến lúc đó, thì bạn có thể "bán".

Khi sử dụng thuật ngữ "bán", tôi muốn đề cập đến giây phút bạn quyết định trao trái tim cho một người đàn ông - khoảnh khắc bạn quyết định sẽ tạo lập mối quan hệ nghiêm túc với anh ta. Vợ của những người đàn ông chung thủy có lẽ đã đặt mức giá "thành thật và chung thủy", và không bán cho đến khi họ chắc chắn mình đã gặp được một người đàn ông chung thủy và thành thật. Vợ của những người giàu có hẳn đã đặt mức giá "xa hoa và đảm bảo tài chính", và cũng không bán cho đến khi họ nhận được bằng với mức giá chào của mình.

Cho tới khi đạt được những gì mình muốn, bạn vẫn còn trên thị trường. Đừng chấp nhận những người đàn ông không sẵn sàng trả giá xứng đáng cho tình yêu và lòng tận tụy của bạn!

Phụ nữ có những người chồng tuyệt vời không tìm được ý trung nhân của mình vì họ may mắn. Họ biết họ xứng đáng với những gì và họ đã không chấp nhận mức thấp hơn cho đến khi họ có được thứ mình muốn. Tất nhiên, bạn cũng có thể đem cho miễn phí, hoặc với bất cứ mức giá nào bạn thấy đáng.

ĐẶC QUYỀN CỦA GÁI HƯ

Kara King

Đàn Ông Cần Chúng Ta, Chúng Ta Không Cần Họ

Trên thực tế, sức mạnh của tam giác mật sẽ chỉ là con số không nếu thiếu đi sự khát khao tuyệt vọng của đàn ông. Đàn ông CẦN quan hệ tình dục. Họ luôn luôn nghĩ về nó. Họ khao khát tam giác mật như cách chúng ta khát khao sự cam kết và tình cảm. Đó là lý do tại sao họ sẽ làm đủ mọi trò xuẩn ngốc chỉ để có được nó.

Nhu cầu quan hệ tình dục của đàn ông là một điểm yếu lớn. Hãy kết hợp điểm yếu đó với tiềm năng vốn có của bạn, và giờ bạn đã được trang bị thứ vũ khí tốt nhất mình từng có. Đừng cảm thấy tồi tệ về chuyện này. Đàn ông vẫn thường coi cảm xúc của chúng ta là con mồi để săn đuổi. Vậy thì chúng ta cũng sẽ dùng điểm yếu tình dục để săn lùng họ.

Bạn thấy không, chúng ta không nhất thiết phải quan hệ tình dục. Đó là điều chắc chắn. Chúng ta cũng ưa thích chuyện giường chiếu và muốn có khoảng thời gian vui vẻ. Nhưng thành thật mà nói, với chúng ta, nó không phải là nhu cầu tối thiết như giống với đàn ông.

Bạn nghĩ tôi sai à? Vậy đã bao nhiêu lần bạn thấy phụ nữ trả tiền cho trai bao rồi? Hầu như không bao giờ. Đem so sánh với số lượng câu lạc bộ thoát y nữ với các câu lạc bộ thoát y nam, và tỷ lệ có lẽ chỉ rơi vào mức 40:1. So sánh số lượng sản phẩm mang nội dung khiêu dâm hướng tới đối tượng nam so với loại hướng tới đối tượng nữ, và điều đó sẽ trở nên rõ như ban ngày. Hầu hết đàn ông đều ham muốn hơn chúng ta nghĩ nhiều.

Bạn có biết rằng nếu một người đàn ông không xuất tinh, thì dần dà, anh ta sẽ bắt đầu bị áp lực tinh thần không? Chúng phải được tống khứ ra ngoài! Anh chàng có thể tự sướng và tạm thỏa mãn một thời gian, nhưng cuối cùng, NHU CẦU của anh ta sẽ trở nên MÃNH LIỆT. Trong khi đó, chúng ta có thể không quan hệ tình dục trong nhiều tháng mà chẳng thấy khó chịu dù chỉ bằng phân nửa bọn họ. Đó là lợi thế của chúng ta.

Thật không may, phụ nữ có xu hướng xào xáo lại vấn đề trên rồi hiểu sai hoàn toàn luôn. Chúng ta làm chính xác cái điều ngược lại của việc nên làm và dẫn đến kết cục là trao đi tình dục một cách dễ dàng. Chúng ta viện dẫn đủ loại lý do để hợp lý hóa việc đó. (Ai trong chúng ta cũng đều trải qua chuyện này, không lúc này thì lúc khác mà thôi. Tôi không phán xét ai cả.)

Một số phụ nữ chỉ nghĩ đơn giản rằng tình dục là cách duy nhất để có được một người đàn ông. Một số phụ nữ muốn quan hệ với người họ thích vì họ cảm thấy hai người có sự đồng điệu. Họ tự thuyết phục bản thân rằng nhanh chóng lao vào nhau là chuyện bình thường bởi cả hai đều lớn rồi và cùng bị khoảnh khắc đam mê dẫn lối.

Một số phụ nữ lại nghĩ họ có thể trói chân một người đàn ông bằng kỹ năng làm tình tuyệt vời của mình, dại dột tin rằng anh ta sẽ muốn được ở mãi bên mình bởi mình là người phụ nữ hư hỏng và hoang dại nhất anh ta từng gặp. Rồi lại cũng có những phụ nữ nói rằng họ chỉ quan hệ tình dục "cho vui" và không quan tâm đến anh chàng, nhưng sau đó thì âm thầm buồn bã khi anh ta không gọi lại nữa.

Dù bạn thuộc bất cứ kiểu phụ nữ nào và dù cho lý do của bạn có là gì, thì lên giường với người đàn ông bạn thích là điều tuyệt đối

SAI LẦM. Bí quyết ở đây là KHÔNG QUAN HỆ TÌNH DỤC. Bởi đàn ông càng nhận được ít thì lại càng muốn có nhiều hơn. Đàn ông chỉ muốn bạn khi họ không thể có bạn. Đó chính là điểm mấu chốt. Tôi biết nói ra điều này nghe thật ngu ngốc và có lẽ bạn đã nghe đến phát chán rồi. Và có thể bạn nghĩ, "Nếu hai người cùng thích nhau thì có vấn đề gì đâu chứ?" Thế nhưng hãy nhớ cho kỹ...đàn ông chính là đối tượng chúng ta đang đối phó!

Để cố gắng thấu hiểu tư duy phi logic của đàn ông, tôi đã hỏi họ một số câu hỏi để giúp bạn hiểu rõ hơn sự vô lý của họ. Tôi phỏng vấn mười người đàn ông độc thân, tuổi từ 18-43 với cùng một câu hỏi rất cụ thể: "Tại sao đàn ông cư xử như thể họ muốn một cô gái nhanh chóng nhượng bộ, nhưng rồi lại đối xử tệ với cô ấy sau khi cô ấy trao thân cho họ?" Câu trả lời của họ đơn giản đến phũ phàng:"Đàn ông không yêu những cô nàng dễ dài."

ĐẶC QUYỀN CỦA GÁI HƯ

Kara King
dtv-ebook.com

Đàn Ông Không Yêu Những Cô Nàng Dễ Dãi

Trong số những người tôi phỏng vấn có một người đủ tử tế để giải thích tỉ mỉ hơn, cụ thể là:"Đàn ông muốn một cô gái dễ dàng nhượng bộ và quan hệ tình dục với họ, bởi vì mục đích cao nhất của họ chính là tình dục. Tuy nhiên, cô gái nhượng bộ lại sẽ là kẻ thua cuộc. Bởi thực chất, việc cô ấy điêu luyện trên giường như thế nào hoặc cô ấy gợi cảm ra sao không quan trọng; cô ấy có vẻ ngoài hoàn hảo đến đâu cũng không quan trọng. Cô ấy sẽ bị coi là một cô nàng dễ dãi bởi vì cô ấy đã trao cho đàn ông thứ anh ta muốn mà không phải bỏ ra bất kỳ NỖ LỰC nào."

Về cơ bản, đàn ông luôn giả vờ mong muốn người phụ nữ "không ra vẻ cao giá" và "trưởng thành", nhưng chúng chỉ là những lời nhảm nhí để được rót vào tai bạn để bạn nhanh chóng ngủ cùng họ thôi. Với đàn ông, ra vẻ ngọt ngào trong giai đoạn đầu để đưa bạn lên giường không phải việc khó khăn. Họ thậm chí còn thích thú trò đóng kịch đó ấy chứ. Tuy nhiên, một khi mục tiêu tình dục đã đạt được, họ lập tức muốn tránh xa cô nàng đó. Thế nên, họ bỗng hành động hoàn toàn khác. Vậy đấy, đàn ông không yêu những cô nàng dễ dãi. Họ thậm chí còn không thích cô ta chút nào.

Người phụ nữ họ thực sự muốn có chính là người từ chối họ. Họ muốn có được người phụ nữ thách thức họ và không nhượng bộ dễ dàng. Người phụ nữ đáng mơ ước là người khiến anh ta chờ đợi, nỗ lực để đạt được, và phải theo đuổi để có được. Người phụ nữ anh

ta yêu chính là người cư xử hoàn toàn trái ngược với một cô nàng dễ dãi, bởi vì đàn ông không yêu những cô nàng dễ dãi.

Đàn ông yêu những quý cô. Đó là những người phụ nữ đủ trưởng thành để biết họ không nhất thiết phải quan hệ tình dục. Đó là những phụ nữ thậm chí không muốn quan hệ tình dục một cách nhanh chóng, bởi vì đó là việc không ra dáng quý cô. Những quý cô giành được tình yêu của đàn ông là người toát ra sóng rung với tần số cao và rõ ràng: " Tôi không phải là một cô gái dễ dãi và anh sẽ phải nỗ lực nếu muốn có một cô gái như tôi, bởi vì tôi rất đặc biệt."

Có một giả thuyết từ rất lâu rồi cho rằng nếu bạn được nhận thứ gì miễn phí thì bạn sẽ không đánh giá nó cao như khi bạn phải nỗ lực để có nó. Điều gì sẽ xảy ra khi bạn cho một đứa trẻ món đồ chơi đắt tiền ngay khi nó yêu cầu, mà nó không phải cố gắng để có được? Thằng bé sẽ chơi với món đồ ấy vài lần rồi quẳng nó sang một bên không chút hứng thú nữa.

Cách ngược lại là để đứa trẻ phải nài xin vài tuần, buộc nó phải chứng minh mình xứng đáng với món đồ chơi bằng cách cư xử ngoan ngoãn. Sau đó, cho đứa trẻ làm vài việc vặt để kiếm tiền mua đồ chơi. Và đến khi đứa trẻ nhận được, nó sẽ vô cùng yêu quý món đồ đó, giữ gìn thật cẩn thận và trân quý nó. Đàn ông cũng hành xử y như những cậu bé với đồ chơi vậy. Hãy bắt họ chờ đợi, khiến họ phải nỗ lực, phải trả giá xứng đáng, rồi sau đó, họ sẽ yêu bạn, trân trọng và quan tâm chăm sóc tốt cho bạn.

ĐẶC QUYỀN CỦA GÁI HƯ

Kara King

Lỡ Anh Ta Bỏ Đi Thì Sao

Phụ nữ thường phạm cùng một sai lầm khủng khiếp là lo sợ nếu họ giữ mình, anh ta sẽ mất hứng hoặc tìm một cô gái khác. Nếu bạn không dễ dàng lên giường và anh ta quyết định bỏ đi ư: TỐT! Vậy là mục đích chính của anh ta chỉ là làm tình rồi "phớt" bạn mà thôi, chẳng lẽ chuyện bạn không cho anh ta chút gì không đáng mừng sao? Tôi hoàn toàn nghiêm túc đấy.

Nếu bạn từ chối cho một người đàn ông tình dục

Và anh ta không tiếp tục theo đuổi bạn

Sau khi bạn từ chối anh ta,

Thì đó là bằng chứng đanh thép cho việc anh ta chưa bao giờ thực sự quan tâm

đến bạn.

~Anh ta chỉ tìm kiếm tình dục mà thôi~

Đừng cố thuyết phục bản thân rằng anh ta có lý do chính đáng chư không chỉ cố lợi dụng bạn. Khi bạn gia nhập thế giới hẹn hò, điều này chắc chắn sẽ xảy ra... rất nhiều lần. Vì vậy, đừng cho rằng chỉ mình bạn đang gặp vận xui. Bạn phải hiểu đúng bản chất của vấn đề: Đám đàn ông ngoài kia đang tận hưởng quãng thời gian tốt đẹp dựa trên sự hao tổn của chúng ta. Bạn có thể lựa chọn rơi vào

nhóm "phụ nữ có thể bị lợi dụng" hoặc "phụ nữ không thể bị lợi dụng". Lựa chọn hoàn toàn nằm trong tay bạn.

Mặt khác, nếu người đàn ông mà bạn đang hẹn hò chấp nhận sự từ chối của bạn với phong thái của một quý ông và sẵn lòng chờ đợi, thì đây chính là một dấu hiệu cho thấy anh ta thực sự thích bạn vì chính con người bạn. Vì hai bạn chỉ mới bắt đầu hẹn hò và chưa có gì chính thức, có khả năng anh chàng còn có ai đó khác. Nói một cách trung thực, nhiều khả năng anh ta quan hệ tình dục ở chỗ khác thì không nhận được nó từ bạn. Chuyện này vẫn TỐT!

Làm sao mà chuyện này lại được coi là tốt vậy? Trong khi lợi dụng người phụ nữ khác để quan hệ tình dục, anh ta vẫn mải nghĩ về bạn và những việc phải làm để khiến bạn thành người phụ nữ của anh ta. Cô nàng kia sẽ chỉ là bạn tình thoáng qua, còn bạn mới là người phụ nữ khiến anh ta bồi hồi xao xuyến. Anh ta sẽ lợi dụng cô ấy chỉ để quan hệ tình dục, trong khi bạn được tặng hoa và những buổi hẹn hò lãng mạn. Cô ấy sẽ là người cuối cùng chịu tổn thương, trong khi bạn là "người được chọn" khiến anh ta yêu say đắm.

Nếu bạn có vấn đề với việc quá dễ dàng trao thân hoặc gặp khó khăn trong việc nắm bắt thực tế rằng tam giác mật của bạn là một mặt hàng hấp dẫn, hãy đọc trang dưới đây cho chính mình. Dán nó lên tường phòng bạn, đọc đi đọc lại mỗi ngày hoặc viết đi viết lại 100 lần cho đến khi bạn nằm lòng. Hãy làm bất cứ điều gì cần thiết để khắc sâu vĩnh viễn những câu sau đây vào đầu bạn:

Hãy cho tam giác mật của bạn

MỘT MỨC GIÁ

Hãy ví nó là tờ 500 Đô la

Liệu bạn có CHO KHÔNG một gã đàn ông vừa

mới gặp tờ 500 Đô la không?

Tất nhiên là không rồi.

ĐỪNG BAO GIỜ ĐEM TÀI SẢN QUÝ GIÁ

NHẤT CỦA BẠN RA ĐỂ

CHO KHÔNG BIẾU KHÔNG!

Bạn PHẢI nhận ra rằng thứ bạn sở hữu là một công cụ có giá trị có thể khiến đàn ông làm bất cứ điều gì bạn muốn. Tam giác mật của bạn chính là sức mạnh tối thượng! "Cô bé" ấy sẽ giúp bạn thao túng đàn ông và khiến họ nỗ lực hết mức theo ý muốn của bạn. Hãy tôn trọng cô ấy. Cô ấy chính là người bạn tốt nhất của bạn.

Tuy nhiên, có một vấn đề. Luôn luôn có một vấn đề tiềm ẩn. Sức mạnh của tam giác mật không có tác dụng với tất cả đàn ông. Vấn đề là người đàn ông đó phải thích bạn hoặc bị bạn thu hút đến mức bạn có thể khiến sức mạnh của mình có tác dụng với anh ta. Nhưng tất cả chúng ta đều biết để có được sự chú ý của một người đàn ông thì không mất nhiều thời gian. Ăn vận chưng diện một chút, nữ tính một chút là đã có tác dụng lắm rồi. (Lưu ý: Điều này không giống với việc theo đuổi đàn ông, đây chỉ là chưng diện và thả thính. Chuyện này khác biệt hoàn toàn.)

Dễ dàng trao đi tình dục chính là cách sử dụng sức mạnh sai lầm, bởi vì nó cho thấy rằng bạn bất lực. Thứ nhất, bạn sẽ mất đi sức mạnh của việc biết được ý định thực sự của người đàn ông đối

với bạn. Thứ hai, bạn sẽ giết chết cơ hội trở thành người phụ nữ anh ta đem lòng yêu.

Trong trường hợp bạn không thích anh chàng đó hoặc không có hứng thú xây dựng một mối quan hệ với anh ta, thì cứ quan hệ tình dục. Sẽ chả sao hết. Nhưng, nếu bạn thực sự thích anh ta và hy vọng tạo lập một mối quan hệ nghiêm túc và lâu dài, thì đừng quan hệ tình dục. Cách chính xác để sử dụng Sức mạnh của tam giác mật là không cho phép bất cứ người đàn ông nào xâm nhập vào đó cho tới khi anh ta đã nỗ lực chứng tỏ bản thân. Tôi sẽ nói lại lần nữa, bởi vì nó RẤT quan trọng:

Cách chính xác để sử dụng sức mạnh

Tam giác mật của bạn là không được trao đi dễ dàng

Một người đàn ông phải nỗ lực

để được lên giường

Với bạn.

Anh ta phải cố gắng chứng minh anh ta

Xứng đáng với bạn.

ĐẶC QUYỀN CỦA GÁI HƯ

Kara King

Làm Sao Để Biết Anh Ta Đã Nỗ Lực?

Này bạn, đừng hiểu sai ý tôi. Tôi không nói bạn nên một lần nữa làm trinh nữ hay nhất nhất giữ mình. Bạn không cần phải "nhịn" lâu đến thế đâu. Để xác định thời điểm quan hệ thích hợp, bạn phải sử dụng hai bài kiểm tra với mục đích tìm hiểu xem anh ta có thực sự xứng đáng với bạn hay không.

*Bài kiểm tra #1- Kiểm tra cảm xúc thật của anh ta bằng cách để anh ta chờ đợi. Và đợi ít nhất là 60 ngày. Hai tháng là khoảng thời gian ngắn nhất bạn nên đợi trước khi quan hệ tình dục. Nếu anh ta vẫn ở bên bạn dù đã bị từ chối và kiên nhẫn chờ đợi trong hai tháng hoặc lâu hơn, anh ta đã chứng minh được rằng anh ta không cố gắng lợi dụng bạn.

*Bài kiểm tra #2- Sau khi để anh chàng kiên nhẫn chờ đợi, đã đến lúc dùng đến bài kiểm tra Bạch mã Hoàng tử!

Bài Kiểm Tra Bạch Mã Hoàng Tử

Nội dung chính của bài kiểm tra này là quan sát mọi hành động của người đàn ông. Liệu anh ta có chạy đến giải cứu khi bạn gọi? Anh ta rồi có là Bạch mã Hoàng tử của bạn không? Khi một người đàn ông thích một người phụ nữ, anh ta sẽ băng qua cả lửa để giúp cô ấy vơi sự sẵn lòng.

Hành động luôn có ý nghĩa hơn lời nói rất nhiều, vì vậy, bạn nên tìm hiểu cảm xúc của anh ta đối với bạn thông qua hành động. Nếu anh ta luôn sẵn sàng đến trợ giúp cho bạn, chứng tỏ là anh ta thực sự quan tâm đến bạn. Bạn có thể thực hiện thử nghiệm này theo nhiều cách khác nhau. Số lượng các phương án là vô hạn. Nhưng các bước cơ bản thì rất đơn giản:

~Bước 1:

Tự tạo ra tình huống cần được giải cứu hay giúp đỡ hoặc đợi đến khi cơ hội đó xuất hiện.

Các ví dụ về tình huống cần được giải cứu:

- Xe ôtô bị hỏng

- Quên chìa khóa xe trong ôtô

- Cần người chở đi làm trong vài ngày

- Cần người giúp khởi động xe

- Cần người giúp sửa xe

- Cần người giúp dọn cỏ vườn

- Cần người giúp chở mẹ đi có việc

Nói chung là bất kỳ tình huống nào bạn muốn có người bạn đời tiềm năng ở bên thì đều có thể sử dụng làm bài kiểm tra. Ngay khi rơi vào tình huống này, hãy gọi cho người bạn hẹn hò xem liệu anh ta có đến vì bạn hay không. Điều này rất quan trọng. Bạn không muốn phải dính dáng tới người đàn ông không sẵn sàng làm Bạch mã Hoàng tử của bạn đâu. Hãy xem liệu anh ta có thể vượt qua bài kiểm tra hay không.

~Bước 2:

Liên lạc với người đàn ông của bạn. Việc đầu tiên cần làm là gọi điện vào thời điểm bạn biết chắc anh ta có thể nói chuyện. Ví dụ như đừng gọi anh chàng tội nghiệp khi anh ta đang dự cuộc họp hàng tuần và hy vọng anh ta sẽ đến đón. Còn nếu bạn gọi vào thời điểm thích hợp, thì tốt hơn hết, anh ta nên nhấc máy. Khi một người đàn ông thật sự thích một người phụ nữ, anh ta sẽ nhận cuộc gọi của cô ấy, trả lời tin nhắn của cô ấy, hoặc nhanh chóng gọi lại cho cô ấy. Nếu anh ta để cuộc gọi của bạn chuyển sang chế độ hộp thư thoại, không trả lời và/hoặc không gọi lại cho bạn ngay lập tức, thì đừng có bào chữa cho anh ta. Hãy chấp nhận sự thật đi: Đây là bằng chứng cho thấy anh ta không thực sự quan tâm đến bạn.

Nếu bạn để lại tin nhắn thoại kể lể tình hình mà anh ta vẫn không gọi lại, khả năng là anh ta không quan tâm đến bạn đâu. Đến lúc

này, bạn có thể chắc chắn rằng anh chàng có lẽ không phải là một người đàn ông tuyệt vời cho lắm. Hành động của anh ta đã nói lên một cách rành mạch và rõ ràng. Còn nếu anh ta nghe điện thoại...

~Bước 3:

Hãy quan sát. Anh ta xử lý tình huống như thế nào? Anh ta có đề nghị giúp đỡ không? Anh ta có vẻ quan tâm không? Anh ta có chạy đến giải cứu cho bạn không? Anh ta có nói mình phải đi có việc và không thể giúp gì ngay bây giờ? Anh ta có bảo bạn gọi người khác? Anh ta phản ứng như thế nào? HÀNH ĐỘNG của anh ta nói lên điều gì về cảm xúc anh ta dành cho bạn?

ĐIỂM MẤU CHỐT LÀ:

Anh ta có đến giải cứu bạn không? Khi một người đàn ông thích người phụ nữ rất nhiều, anh ta sẽ muốn lao tới, trở thành người đàn ông đứng ra giải quyết mọi vấn đề của cô ấy. Chỉ bạn mới có thể quan sát hành vi của anh ta và đưa ra quyết định. Người đàn ông này đã vượt qua bài kiểm tra Bạch mã Hoàng tử chưa?

Khi anh chàng đã vượt qua cả hai bài kiểm tra, nghĩa là có lẽ đã an toàn để cho phép anh ta gần gũi với thứ tài sản quý giá của bạn, nhưng chỉ khi bạn muốn thôi! Tôi luôn khuyến khích bạn chờ lâu hơn. Sự chờ đợi càng kéo dài, anh ta càng trân trọng bạn! Tuy nhiên, trước khi bạn cho phép anh ta gần gũi với mình, bạn cần phải có "cuộc nói chuyện". Và chúng ta sẽ đề cập đến điều đó ngay sau đây thôi.

ĐẶC QUYỀN CỦA GÁI HƯ

Kara King

Tại Sao Phải Để Đàn Ông Chờ Đợi?

- Vì kiên nhẫn là đức tính mà rất ít đàn ông ngày nay sở hữu. Vì vậy, việc một người đàn ông sẵn sàng kiên nhẫn chờ đợi bạn nói lên rất nhiều về nhân cách của anh ta.

- Vì điều này cho đàn ông biết bạn sẽ không để bị lợi dụng vì tình dục.

- Vì nó gạt bớt đi những người đàn ông chỉ muốn lợi dụng bạn vì tình dục.

- Vì người đàn ông bạn thực sự thích sẽ tôn trọng bạn hơn.

- Vì người đàn ông bạn thích sẽ phải cố gắng nhiều hơn, vì anh ta không biết cần phải làm những gì để có được bạn.

- Nhìn đàn ông làm mọi điều có thể để có được bạn CỰC KỲ THÚ VỊ.

- Quan trọng hơn là, việc này trao quyền lực vào tay bạn. Bằng cách không quan hệ tình dục, bạn là người nắm quyền kiểm soát.

ĐẶC QUYỀN CỦA GÁI HƯ

Kara King

Đừng Cho Bất Kỳ Ai Biết Về Quy Tắc 60 Ngày

Nếu bạn nói với một anh chàng bạn tuân theo quy tắc 60 ngày, anh ta sẽ kiên trì bám trụ chỉ để chờ đến ngày được quan hệ. Nếu bạn nói với bạn bè của bạn, có nguy cơ họ sẽ tiết lộ bí mật của bạn! Quy tắc 60 ngày là bí mật của bạn. Những kiểu quy tắc như thế này đã tồn tại từ rất lâu rồi. Nhiều phụ nữ thực hành hẳn quy tắc 90 ngày hoặc một khoảng thời gian khác của riêng họ. Một số phụ nữ thậm chí chờ hẳn sáu tháng hoặc hơn!

Tôi hiểu hai tháng là khoảng thời gian chờ đợi dài trong xã hội ngày nay. Chúng ta sống trong xã hội có nhịp độ nhanh, nơi người ta gặp mặt lần đầu và quan hệ tình dục trong cùng một ngày. Vâng, đó là họ chứ không phải là bạn. Bạn là một quý cô, và bạn chờ ít nhất hai tháng (hoặc hơn) để một người đàn ông chứng minh với bạn rằng anh ấy xứng đáng được làm tình với bạn. Còn nếu bạn cảm thấy không thể chờ đợi lâu như vậy, vì bất cứ lý do gì, thì ít nhất hãy thực hiện bài kiểm tra Bạch mã Hoàng tử.

ĐẶC QUYỀN CỦA GÁI HƯ

Kara King
dtv-ebook.com

Đàn Ông Cũng Bán Hoa

Tôi muốn khai mở cho bạ một cách nhìn hoàn toàn mới về đàn ông. Từ giờ trở đi, khi gặp đàn ông, hãy xếp họ vào một trong hai hạng mục: Anh chồng tiềm năng hoặc tay trai bao. Hoặc là cái này hoặc là cái kia. Không phải tất cả đàn ông đều có thể là bạn trai hay chồng đâu; trong số họ còn có những kẻ bán hoa nữa.

Trai bao ở đây không theo nghĩa truyền thống là "đổi tiền lấy tình". Trai bao là những người đàn ông bạn sử dụng vì tình dục, tiền bạc hoặc để giải trí trong một đêm cô đơn. Còn người chồng tiềm năng sẽ được tôn trọng và bạn sẽ cư xử như một quý cô khi ở bên anh ta.

Đừng cảm thấy tội lỗi về chuyện này, thưa các quý cô! Đây chính là cách đàn ông nhìn nhận chúng ta mà; vì vậy, chúng ta chỉ đang lật ngược lá bài và dùng chính chiến thuật của họ để chống lại họ thôi. Ha ha! Bắt đầu từ giờ trở đi, hãy phân loại đàn ông. Với những người đàn ông bạn cực kỳ thích hoặc những người đàn ông tốt có tiềm năng để gây dựng mối quan hệ nghiêm túc, đừng vội lên giường với họ. Thay vào đó, hãy sử dụng trai bao. Đơn giản vậy thôi. Và nhớ giữ cho hai người đó đừng bao giờ gặp nhau.

Bạn Không Thể Biến Một Gã Trai Bao Trở Thành Chồng

Có trai bao đi kèm với trách nhiệm và quy tắc:

Quy tắc #1:

Trai bao có mặt vì bạn

Bạn không có mặt vì họ hoặc để giải trí cho họ, thế nên, cần giữ họ trong tầm kiểm soát.

Quy tắc #2:

Đừng dính dáng đến cảm xúc.

Đừng để mối quan hệ đó liên quan đến chuyện tình cảm hoặc đi kèm tình cảm.

Quy tắc #3:

Trai bao là chuyện bí mật.

Hãy giữ họ trong bóng tối.

Họ tách biệt với cuộc sống bình thường của bạn.

Không một người đàn ông nào khác trong đời bạn cần biết đến việc bạn có bạn tình.

Tin tôi đi, hầu hết những người đàn ông bạn hẹn hò cũng có thể có một bạn tình như thế, và họ sẽ không nói cho bạn biết đâu!

Quy tắc #4:

Đừng thấy tệ về chuyện này!!!

Tôi biết một số bạn cảm thấy tội lỗi ngay khi chỉ mới nghĩ về chuyện này.

Thôi ngay đi! Đàn ông làm thế với chúng ta suốt đấy thôi.

Bạn phải đẩy lùi cảm giác tội lỗi đó đi.

Xã hội này áp đặt rằng chúng ta chỉ nên là những phụ nữ nhỏ bé biết giữ bổn phận, trong khi đàn ông chạy rông và hành xử như loài thú.

Mặc xác cái suy nghĩ đó.

Miễn là bạn tuân thủ quy tắc tình dục an toàn, sống có trách nhiệm,

và bạn độc thân... thì tại sao phải thấy tội lỗi?

Đó là cuộc đời CỦA BẠN

và là tam giác mật CỦA BẠN.

Nếu bạn đang không có quan hệ nghiêm túc với ai,

vậy thì bạn chẳng làm gì sai cả.

Vả lại, đàn ông chẳng ngại bị sử dụng vì tình dục đâu.

ĐẶC QUYỀN CỦA GÁI HƯ

Kara King

Cuộc Trò Chuyện

Khi bạn thực sự đã gắn bó với người đàn ông bạn thích, người đã kiên nhẫn chờ đợi và vượt qua bài kiểm tra Bạch mã Hoàng tử; bạn có thể sẵn sàng tiến thêm một bước trong mối quan hệ của mình. Tuy nhiên, bạn cần có "Cuộc Trò Chuyện" trước khi làm tình. Đây có thể là một trong những cuộc hội thoại quan trọng nhất mà bạn có với người đàn ông này.

Bạn chỉ được bắt đầu cuộc trò chuyện này trước khi quan hệ tình dục lần đầu và sau khi khiến anh ta nỗ lực hết mình để đạt được nó. Đây là thời khắc cảu bạn. Đây là thời điểm vàng trong mối quan hệ, khi bạn có thể đề nghị bất cứ điều gì bạn muốn từ người đàn ông đó. Bạn sẽ đề nghị theo cách thật dễ thương, ngọt ngào, nữ tính và gợi cảm.

Đây chính là thời điểm bạn cần ngả mọi lá bài; một cách chậm rãi, rõ ràng và mềm mỏng. Đã đến lúc thảo luận một đối một về tình trạng mối quan hệ của bạn, hoặc bất cứ điều gì bạn mong muốn từ anh ta. Nếu bạn muốn người đàn ông này trở thành bạn trai, và hiện giờ bạn chưa xác nhận được rõ ràng vị trí của mình, vậy thì BÂY GIỜ là lúc thảo luận điều đó. Đây chính là thời điểm để YÊU CẦU những gì bạn muốn.

Thế này, tôi có một giả thuyết. Phụ nữ có PMS (Premenstrual syndrome - Hội chứng tiền kinh nguyệt - những biểu hiện khó chịu thường gặp trước kì kinh nguyệt), nhưng nam giới có hẳn cả PEAK

và PES. PES (Post Ejaculation Syndrome) là Hội chứng Sau Xuất tinh. Đó là sự thay đổi nhỏ trong thái độ cư xử sau khi họ đã xả được hết. Bạn biết đấy, chính là khi họ trở thành những gã tồi bởi vì họ đã đạt được những gì mình muốn.

Mặt khác, có một thời điểm họ trở nên vô cùng ngọt ngào, bởi đó là khi họ đang muốn có bạn, được gọi là PEAK. PEAK (Pre-Ejaculation Ass Kissing) chính là thời điểm họ nịnh bợ bạn trước khi được xuất tinh. Chính trong giai đoạn PEAK là giai đoạn chúng ta có nhiều quyền lực nhất. Vậy nên hãy tận dụng lợi thế của giai đoạn PEAK này! PEAK khiến cho dàn ông làm những điều Điên Rồ! Cũng giống như PMS làm cho chúng ta cư xử như rồ. Hormon thực sự là lũ quỷ.

"Cuộc trò chuyện" về cơ bản là hiệp đầu tiên của bạn trong giai đoạn PEAK với người đàn ông này. Bạn có thể nhận được rất nhiều thứ mình muốn trong giai đoạn này, do đó, đừng ngại nói ra những gì bạn muốn hoặc mong đợi. Anh ta sẽ đồng ý hoặc không.

Nếu anh ta từ chối những gì bạn muốn, hãy bảo anh ta rằng "truy cập bị từ chối" và chuyển sang người đàn ông tiếp theo. Tuy nhiên, nhiều khả năng là vì anh ta thích bạn và đang trong giai đoạn PEAK, nên bạn sẽ nhận được mọi thứ bạn yêu cầu.

Hãy nhớ rằng bạn phải sẵn sàng yêu cầu những gì bạn muốn, đồng thời cũng phải sẵn sàng dứt áo ra đi nếu anh ta không đồng thuận. Bởi bạn biết không, ngoài kia có rất nhiều người đàn ông đang sẵn sàng và vui lòng trao cho bạn đích xác những thứ đó. Chỉ là bạn chưa gặp họ mà thôi.

"Hãy Nói Thẳng Ra"

Đừng bao giờ cho rằng đàn ông biết những gì bạn muốn hoặc cần. Anh ta chẳng biết gì đâu. Bạn có nhớ tôi đã từng nói đàn ông không phức tạp như chúng ta không? Họ cực kỳ đơn giản. Khi đã hiểu điều này rồi, thì nó sẽ cho bạn một thế giới hoàn toàn khác biệt. Bạn nên nhớ rằng đàn ông đơn giản đến nỗi khi bạn cần nói gì đó với họ thì tốt nhất là bạn nên NÓI THẲNG RA.

Đừng vòng vo Tam Quốc. Đừng chỉ ngồi im thin thít tỏ thái độ hoặc đưa ra những lời nhận xét ý nhị để anh ta tự nhận ra vấn đề. Hãy cứ nói thẳng những gì bạn muốn nói. Kể cả khi bạn đang tức phát điên hoặc bực bội vì anh ta, hãy giao tiếp một cách quyến rũ chứ không phải theo lối cằn nhằn, khó chịu.

Đàn ông không thể không nghe theo mệnh lệnh của phụ nữ nếu cô ấy khiến anh ta bị kích thích ngay trong khi đang ra lệnh! Phương pháp giao tiếp này gần giống như thôi miên, khiến đàn ông mất tập trung và dễ dàng chấp nhận mọi ý muốn của bạn. Vùng tam giác mật quả là có sức mạnh phi thường!

Nếu bạn muốn anh ta mời bạn đi chơi, hãy nói thẳng ra! Nếu bạn muốn một mối quan hệ chính thức, hãy nói thẳng ra! Hãy nói một cách giản đơn và ngọt ngào, "Em tự hỏi khi nào thì anh sẽ đề nghị em làm bạn gái của anh?" Chỉ đơn giản như vậy thôi. Nếu anh chàng bạn thích không gọi cho bạn nhiều như bạn muốn, hãy nói với anh ta! Nếu bạn thích nhận những tin nhắn ngọt ngào của anh ta vào buổi sáng. Hãy nói ra!!! Được rồi... Tôi nghĩ bạn hiểu quan điểm của tôi rồi đấy.

Vì vậy, lần tới, khi bạn muốn thứ gì đó từ một người đàn ông, hãy thử giả thuyết của tôi xem. Chờ cho đến lúc ở trong một khoảnh khắc thuộc giai đoạn PEAK, ví dụ như khi anh ta giảm ánh sáng trong phòng và cố gắng xoa lưng, tạo cảm hứng cho bạn, chẳng

hạn. Trao cho anh ta một vài nụ hôn, khẽ xoa tay anh ta, nhìn anh ta với ánh nhìn rạo rực và ngọt ngào rồi nói:"Em không thích cảm giác tận mấy ngày liền chẳng được anh gọi điện đâu. Em muốn anh gọi cho em hằng ngày cơ."

Hãy luôn duy trì ngữ điệu ngọt ngào, quyến rũ và tránh xa cái giọng điệu khó ưa, cằn nhằn nhé. Tôi hiểu rằng đôi khi bạn chỉ muốn nguyền rủa họ và chỉ cần cãi cọ thôi. Tôi hiểu chứ. Bạn không thể lúc nào cũng giữ được sự bình tĩnh và gợi cảm. Tuy nhiên, bạn sẽ sớm thấy rằng cư xử như vậy trong hầu hết các trường hợp sẽ cho bạn nhiều hơn những gì bạn muốn từ nam giới.

Họ không chú ý đến những gợi cảm của chúng ta, hành vi hung hăng thụ động, thái độ và những manh mối chúng ta đưa ra để ám chỉ vấn đề ta muốn nói đâu. Họ thực sự sẽ không thể nhìn ra. Vâng, đúng là họ thật sự không biết gì hết. Và khi bạn nhận ra họ mù mờ đến thế nào, bạn cũng sẽ thấy việc giành được những gì bạn muốn dễ dàng đến đâu.

Nếu muốn trở thành bạn gái của anh ta, bạn cần làm cho anh ta xác nhận điều này TRƯỚC KHI lên giường, trong giai đoạn PEAK. Tuy nhiên, đừng đề nghị anh ta làm bạn trai của bạn. Hãy cho anh ta biết một cách đơn giản và lịch sự rằng bạn không sẵn sàng đưa ra mối quan hệ tiến thêm một bước nếu không có được lời cam kết. Về cơ bản, hãy nói những gì bạn muốn mà không phải là người đặt ra câu hỏi.

Bạn cũng có thể thể hiện rõ rằng một khi anh ta cam kết, bạn sẽ gạt tất cả những người đang theo đuổi bạn sang một bên và chỉ dành tình cảm cho mình anh ta. (Để tôi nói rõ hơn một chút - Đừng đề cập đến bất kỳ mối quan hệ "có yếu tố tình dục" nào, nói bóng gió

đến những người đàn ông khác mà bạn có thể hẹn hò thôi. Hãy tỏ ra khó nắm bắt.)

Ngay khi bước sang trang mới của mối quan hệ sau cuộc trò chuyện và quyết định cho phép anh ta làm tình với bạn; thì bạn cần gọi cho gã trai bao và thông báo tin buồn rằng bạn sẽ không còn dính dáng gì tới anh ta nữa. Bạn cũng cần chấm dứt bất cứ mối quan hệ "tình dục ngoài luồng" nào khác còn tồn tại.

Một số phụ rất dễ dàng nói không nhưng một số lại không bao giờ có thể nói lời từ chối. Chúng ta đều khác biệt và cách kiểm soát bản thân của chúng ta cũng vô cùng đa dạng. Mấu chốt chỉ là tìm cách giữ vùng tam giác mật của bạn ở ngoài tầm với của bất cứ người đan ông nào bạn thích. Chỉ dẫn này rất đơn giản: Nếu bạn thích anh ta, đừng quan hệ tình dục với anh ta!

Đối với phụ nữ, học cách kiểm soát các cuộc gặp gỡ đơn thuần vì tình dục thực sự rất quan trọng. Bởi có một vị thế "cửa trên trong mối tương quan tình dục" đồng nghĩa với việc nắm quyền kiểm soát mối quan hệ. Còn nếu bạn lại là kiểu phụ nữ gần như không thể nói không khi ngọn lửa tình bùng cháy, thì bạn phải luyện tập thêm.

Đừng để mình rơi vào những tình huống mà bạn không thể kiểm soát bản thân. Nếu bạn biết mỗi khi say rượu, bạn không thể ngăn mình quan hệ tình dục, vậy thì hãy ngừng uống rượu khi ở gần đàn ông. Nếu bạn thuộc tuýp phụ nữ không thể cưỡng lại việc lên giường ngay lần hẹn đầu tiên, bạn BUỘC PHẢI ngừng ngay việc đó lại.

Nhiều phụ nữ cũng gặp phải vấn đề này. Nếu bạn là một trong số họ, hãy biết rằng bạn không chỉ có một mình. Việc không có khả năng kiểm soát bản thân khi ở gần nam giới có thể xuất phát từ

nhiều lý do sâu trong tiềm thức nhưng lòng tự trọng thấp, chấn thương thời thơ ấu, từng bị lạm dụng, cô đơn, nghiện rượu, nghiện tình dục, trầm cảm...

Nếu bạn gặp khó khăn với chuyện này, thì hãy cố gắng hết sức tìm ra nguyên do để kiểm soát nó. Nếu bạn gần như không thể kiểm soát được bản thân, thì có lẽ bạn đã mắc chứng nghiện tình dục rồi. Tôi khuyên bạn nên tìm đọc các cuốn sách hoặc đi tư vấn nếu bạn nghi ngờ mình mắc chứng nghiện tình dục.

ĐẶC QUYỀN CỦA GÁI HƯ

Kara King
dtv-ebook.com

Hãy Giữ Bí Mật Lịch Sử Tình Dục Của Bạn

Đừng kể với đàn ông về đời sống tình dục cảu bạn. Đừng bao giờ đề cập đến những cuộc gặp gỡ vì tình dục hoặc các bạn tình của bạn. Đàn ông không muốn nghe bất cứ chuyện gì về gã bạn tình hoặc về cái lần bạn say rượu và có tình một đêm đâu. Họ không xử lí tốt những thông tin kiểu này, không hề! Hãy nhớ rằng, đàn ông không yêu những cô nàng dễ dãi, họ thậm chí còn không thích cô ta. Họ KHÔNG thích nghe về chuyện quan hệ tình dục của chúng ta.

Họ sẽ rất khó chịu và cảm thấy bị xúc phạm, đặc biệt nếu họ thực sự thích bạn. Chọn nhầm thứ mà kể về mối quan hệ giữa mình và một người đàn ông khác có thể tạo ra bước ngoặt cảm xúc cho anh chàng đang thích bạn. Anh ta có thể nhanh chóng mất hứng thú. Vậy nên, hãy cẩn thận với những gì bạn nói với nam giới. Đừng bao giờ cho ai biết bạn đã có bao nhiêu đối tác. Khi nhắc đến quá khứ, bạn có thể nói ngắn gọn và lược bớt thông tin. Hãy tránh thật xa các chi tiết.

Đàn ông cư xử như thể họ muốn biết, nhưng thực ra là họ không muốn đâu. Họ chỉ không nhận ra rằng họ không muốn biết cho đến khi quá muộn và họ không thể gạt khỏi đầu hình ảnh một gã đàn ông khác với bạn trên giường.

Còn nếu anh chàng nào cứ ép bạn nói về chuyện này thì bạn biết phải làm gì rồi đấy... hãy sử dụng mẫu câu quen thuộc:"Em là một quý cô và em không nói về chuyện đó." Những mẫu câu thoạt nghe

có vẻ ngớ ngẩn này sẽ giúp bạn thoát khỏi rất nhiều chuyện nhảm xít. Anh ta phải tôn trọng chuyện đó. Còn nếu anh ta không tôn trọng câu trả lời của bạn, thì hãy tỏ vẻ khó chịu. Anh ta sẽ thay đổi giọng điệu rất nhanh nếu nhận thấy mình đang làm bạn phát điên.

Không ai cần biết bất cứ điều gì mà bạn không muốn họ biết về mình. Đó là việc của bạn. Nếu bạn không muốn chia sẻ thông tin, thì đừng làm!

ĐẶC QUYỀN CỦA GÁI HƯ

Kara King

Một Quy Tắc Quan Trọng Bạn Cần Tuân Thủ

Đừng bao giờ, trong bất kỳ trường hợp nào, có quan hệ tình dục bằng miệng với đàn ông! Vâng, bạn đã đọc chính xác rồi đấy.

ĐỪNG QUAN HỆ TÌNH DỤC BẰNG MIỆNG VỚI ĐÀN ÔNG

Giây phút bạn hạ mình trước một người đàn ông chính là lúc bạn mất đi sự tôn trọng của anh ta. Hãy để dành việc này cho người đàn ông đặc biệt đã giành được nó và xứng đáng có được nó. Khi bạn tìm được một người đàn ông tốt và anh ta là tất cả những gì bạn từng muốn, hãy để dành và trao phần thưởng này cho anh ta! Và hãy nhớ bạn không nên óc bất kỳ loại quan hệ tình dục nào trong buổi hẹn đầu tiên với một người đàn ông, cho tới khi anh ta chứng minh mình xứng đáng; đặc biệt là chuyện quan hệ tình dục bằng miệng.

Nếu một người đàn ông mong đợi oral sex, bạn có thể nói thẳng với anh ta: "Tôi không hạ mình trước đàn ông." Nếu gã đàn ông nào không hài lòng với điều đó, thì đừng phí phạm dù chỉ một giây lo lắng mà làm gì! Anh ta chỉ đang cố lợi dụng bạn mà thôi!

Đối Phó Với Áp Lực Phải Quan Hệ

Nếu hai người mới chỉ gặp gỡ khoảng ba tuần (hoặc thậm chí tệ hơn, chỉ sau một buổi hẹn hò) mà anh chàng đó đã bắt đầu gây áp lực về chuyện lên giường, thì bạn có thể đối phó bằng một tuyên bố rất đơn giản. Hãy cứ nói với anh ta đại khái rằng: "Tôi là một quý cô và tôi không lập tức quan hệ tình dục với những người đàn ông chỉ mới gặp." Đơn giản vậy thôi!

Nếu anh ta không thể tôn trọng điều đó, vậy thì hãy lịch thiệp nói rằng bạn không phải là kiểu phụ nữ mà anh ta đang tìm kiếm. Nếu anh ta bắt đầu có dấy hiệu bực bội hoặc tức giận thì hãy lập tức đảo ngược tình thế! Đừng làm mất kiểm soát! Bạn mới là người phải tỏ ra khó chịu chứ!

Bạn phải là người bực tức và nói, "Tôi phải đi rồi" hoặc "Anh đã làm rối tung mọi chuyện lên rồi." Đừng cho phép gã đàn ông được là người "thất vọng" bởi vì anh ta không đi đúng con đường phải chọn. BẠN mới là người bị "thất vọng" vì ANH TA đã gây áp lực cho BẠN.

Nếu sau đó, anh ta không còn theo đuổi bạn nữa thì cũng đừng nghĩ nhiều làm gì. Anh ta chỉ muốn lên giường chứ không thực sự quan tâm tới bạn đâu. Anh ta chỉ cố sử dụng vì tình dục mà thôi. Và bạn nên tự hào vì bản thân đã không dễ dàng nhượng bộ.

Bạn vừa tránh được việc bị lợi dụng đấy. Những phụ nữ mạnh mẽ và khôn ngoan không để mình bị lợi dụng. Nếu thực sự thích

bạn, anh ta sẽ nói với bạn rằng anh ta tôn trọng mong muốn của bạn và sẽ vẫn ở bên bạn. TIN TÔI ĐI, khi một anh chàng thích bạn, anh ta sẽ thực lòng chờ đợi.

Cho đến khi bạn tìm thấy một người đàn ông xứng đáng với tình cảm của mình, nụ hôn chúc ngủ ngon là tất cả những gì đàn ông có thể nhận được từ bạn! Bạn cần phải cam kết điều này. Dễ dàng trao đi tam giác mật quý giá của bạn hoặc bất cứ biện pháp kích thích tình dục nào cho một người đàn ông; mà không để anh ta chứng minh mình xứng đáng là sai lầm lớn nhất bạn có thể mắc phải. Bạn chỉ đang phân phát miễn phí tài sản quý giá nhất của mình mà thôi!

Khi bạn thực sự thích một chàng trai, mọi chuyện sẽ dần trở nên nóng bỏng và cuồng nhiệt. Nhưng bạn vẫn phải niêm phong phần thưởng. Vậy bạn làm gì bây giờ? Có một vài phương án cho bạn đây.

Nếu hai người đã gặp gỡ được vài tuần và bạn thật lòng nghĩ anh chàng này cũng phần nào xứng đáng; bạn có thể hôn, âu yếm và vuốt ve một chút. Bạn cũng có thể "nhá hàng" bằng cách cho phép anh ta tiếp cận ngực của bạn. (Lưu ý nhỏ về bộ ngực: Hãy tự tin khi khoe ngực với một người đàn ông nhé. Hãy uốn cong lưng ra sau nào. Đẩy chúng nhô lên cao. Nói một cách khác, đừng ngại ngùng về các cô gái của bạn. Hãy tự tin khoe chúng ra. Tôi đảm bảo với bạn, anh ta sẽ thích nó cho xem.)

Hãy đảm bảo TRƯỚC KHI mọi thứ trở nên nóng bỏng và cuồng nhiệt, bạn đã nhắc nhở anh ta rằng bạn chưa sẵn sàng làm bất cứ điều gì khác. Ngoài ra, cũng nên chắc chắn rằng BẠN đủ sức để ngăn mọi chuyện đi xa hơn. Nói rằng bạn có thể dừng lại đúng lúc thì dễ lắm, nhưng đến khi bạn ở trong chính khoảnh khắc đó thì lại khác. Vì vậy, hãy chuẩn bị sẵn sàng. Chỉ cho phép người đàn ông

hôn bạn và ngắm bộ ngực đẹp của bạn nghĩa là bạn chỉ đang "nhá hàng" cho anh ta xem, trong khi vẫn duy trì sự kiểm soát. Nếu anh ta có vấn đề gì với chuyện đó (mà anh ta sẽ có thôi) chỉ cần đơn giản nói: "Em không thích bị ép phải làm nhiều hơn những gì em muốn. Em hy vọng anh có thể tôn trọng mong muốn của em." Hãy luôn luôn viện cớ "Tôi là một quý cô". Nó hiệu quả một cách kỳ diệu.

Anh chàng có thể cảm thấy thất vọng khi bị bạn ngăn lại. Nhưng đó là điều tốt! Đừng để anh ta ép bạn đi xa hơn. Đừng nghe theo những cảm giác tội lỗi ngu ngốc. Chỉ cần đơn giản nhắc nhở anh ta rằng bạn đã thành thật với anh ta ngay từ đầu. Bạn đã nói với anh ta rằng bạn chưa sẵn sàng rồi.

Nếu anh ta tiếp tục khiến bạn cảm thấy tội lỗi thì đó chính là lúc lật ngược tình thế. BẠN mời là người thấy khó chịu. Kể cả khi bạn không khó chịu thì cũng cứ nói là anh ta đang làm bạn khó chịu. Bạn có thể cần bổ sung một số cử chỉ nhỏ để tăng thêm sức nặng cho lời nói. Hãy cư xử như thể bạn sắp đi, hoặc tỏ ra thất vọng. Cư xử như thể anh ta đã hủy hoại buổi tối của bạn.

Nói với anh ta rằng bạn bị xúc phạm vì anh ta đang KHIẾN BẠN THẤY TỘI LỖI để ép bạn quan hệ tình dục và bạn không thích đàn ông làm thế. Nói với anh ta rằng anh ta khiến bạn cảm thấy không thoải mái. Hãy cứ nói và làm bất cứ điều gì cần thiết để đổ ngược tội lỗi trở lại anh ta. Bạn cần làm vậy để giữ được quyền kiểm soát.

Một lý do nữa để làm vậy là vì bây giờ anh ta đã được xem chút "hàng mẫu", anh ta sẽ phát cuồng lên vì bạn! Chỉ cần cho đàn ông một động thái nhỏ, anh ta sẽ mơ tưởng về nó suốt không thôi. Bạn sẽ là điều đáng khao khát nhất với anh ta. Anh ta sẽ không thể suy nghĩ thông suốt. Hãy mê hoặc người đàn ông đó với sức mạnh từ tam giác mật của bạn

Đàn Ông Đánh Giá Cao Tính Nữ (1)

Sau tất cả những gì chúng ta vừa nói, điều quan trọng cần nhớ là đàn ông yêu tất cả mọi thứ thuộc về phụ nữ. Họ khao khát vùng tam giác mật, nhưng họ cũng tận hưởng những báu vật nho nhỏ khác nữa. Họ thích hương thơm tỏa ra từ chúng ta, hương vị của chúng ta, cảm giác mà chúng ta đem lại và cách chúng ta bước đi. Họ yêu thích bộ ngực, vòng hông, đôi chân, đôi mắt, đôi môi, cặp đùi và mọi thứ khác của chúng ta. Những người đàn ông khác nhau lại yêu thích những thứ khác nhau, nhưng điều quan trọng cần nhớ là họ không chỉ theo đuổi mỗi tam giác mật của bạn đâu.

Mọi thứ liên quan đến người phụ nữ đều hấp dẫn đàn ông. Ngày qua ngày, những người đàn ông không ngừng quét ánh mắt thăm dò tất cả chúng ta. Thật mỉa mai khi đề cập đến tính nữ và sự hấp dẫn giới tính của phụ nữ, đàn ông bỗng không còn ngờ nghệch hay thiếu óc quan sát nữa.

Có những thứ chúng ta thậm chí không nghĩ đến lại thực sự khiến đàn ông bị kích thích. Họ chú ý đến sự mềm mại của làn da chúng ta, trông chúng ta ra sao trên đôi giày cao gót, âm thanh tinh tế của giọng nói chúng ta, và thậm chí cả mùi hương tỏa ra từ chúng ta. Đàn ông chú ý tới tất cả những điều nhỏ nhặt này, còn chúng ta thậm chí chẳng nhận ra gì hết.

Chúng ta là những tạo vật trái ngược hoàn toàn với nam giới, và đó là lý do tại sao họ bị thu hút bởi chúng ta. Họ lông lá và cứng rắn.

Chúng ta nhỏ bé với những đường cong quyến rũ. Trong mắt họ, chúng ta là một tác phẩm nghệ thuật và họ say sưa ngưỡng mộ chúng ta.

Đặc biệt là những người đàn ông truyên xưng rằng họ "yêu phụ nữ". Một số yêu thích chúng ta vì trí thông minh, vì tài năng, và tất cả những khả năng khác chúng ta có. Một số chỉ đơn giản là yêu sự nữ tính của chúng ta. Với một số người khác, mọi mối quan tâm của họ là cơ thể và những đường cong của chúng ta. Một số khác nữa lại chỉ muốn được đồng hành cùng phụ nữ (bởi chúng ta giàu lòng nhân ái và biết chăm sóc). Một số đàn ông mãi mãi là những cậu bé bám mẹ và luôn cần một người phụ nữ trong đời để đi theo chăm sóc họ.

Nghe có vẻ ngớ ngẩn, nhưng đó là sự thật. Đàn ông yêu phụ nữ. Họ nâng niu tính nữ của bạn! Thế nên, hãy tận hưởng việc là một cô gái! Hãy thể hiện sự tự hào và hạnh phúc khi được là một người phụ nữ. Hãy cho đàn ông biết bạn hiểu được giá trị của việc là phụ nữ và xem thế giới của bạn thay đổi như thế nào. Hãy bước đi cùng sự tự tin. Bước đi với cái đầu ngẩng cao, như thể bạn biết chắc rằng mình là một nữ thần, bởi vì với rất nhiều người đàn ông, bạn thực sự là như thế!

Khi được ban phước lành với cặp nhiễm sắc thể XX, bạn đã được tặng một món quà độc đáo. Được là phụ nữ là một phước lành tuyệt đối. Hãy tận hưởng điều đó nhé. Tôi xin mách bạn một số ý tưởng và mẹo vặt để bạn nâng niu tính nữ của mình. Tôi lập danh sách này từ những kinh nghiệm của riêng cá nhân tôi, nhưng tôi cũng tham khảo từ nội dung phỏng vấn mười người đàn ông độc thân, tuổi từ 18-43. Và đây là những gì chúng tôi đã cùng nhau tổng kết được.

Xin lưu ý: Tôi không bắt bạn làm bất cứ điều nào trong số này. Đây chỉ là những gợi ý. Nếu bạn không cảm thấy thoải mái thì đừng làm. Danh sách này được tổng hợp để là công cụ gợi ý. Bạn có thể làm tất cả hoặc không cái nào trong những điều được liệt kê sau đây. Bạn có làm theo hay không không quan trọng, miễn là bạn có sự tự tin lành mạnh vào bản thân (Chương 3), vẻ đẹp thực sự của bạn sẽ tỏa sáng cùng hoặc không cùng những gợi ý này.

Mẹo trong việc nâng niu tính nữ của bạn

(và những thức khác mà đàn ông yêu thích)

Móng tay. Hãy chăm sóc móng tay thường xuyên. Hãy để móng với độ dài hợp lý, và làm ơn đừng nuôi móng tay dài tới 10cm. Hãy quan sát những người phụ nữ khác có cùng tông màu da với bạn. Điều đó sẽ giúp bạn chọn được những màu sắc làm tôn lên làn da.

Ngón chân. Sơn ngón chân đồng bộ với ngón tay. Bạn không nhất thiết phải đến tiệm làm móng, nhưng ít nhất hãy sơn móng chân cùng màu với móng tay của bạn. Khi sơn bắt đầu bong tróc, hãy tẩy sạch màu sơn đi! Đàn ông yêu ngón chân và móng tay được sơn kiểu Pháp. (Đó có vẻ là sở thích chung của những người đàn ông được phỏng vấn).

Giày. Hầu hết đàn ông thích ngắm phụ nữ mang giày cao gót. Những đôi giày cao gót hàng hiệu sẽ giúp bạn đi được lâu dài với một người đàn ông. Hãng Steve Madden có một số mẫu giày thượng hạng với mức giá phải chăng. Bạn phải cẩn thận trong việc chọn giày, nếu nó trong quá độc đáo hoặc quá kì quặc, đàn ông có thể sẽ nghĩ nó chẳng có gì thú vị cả (điều này áp dụng cho mọi hạng mục trang phục chứ không chỉ giày). Đàn ông cũng cho rằng nếu bạn đi bốt cao đến đầu gối hoặc hơn, thì bạn sẽ trông giống như một

cô dái làng chơi, nhưng hãy là một cô gái làng chơi và đàn ông thích thế!!!

Dáng đi. Tất cả đàn ông yêu đều yêu phụ nữ có dáng đi gợi cảm. Hãy chú trọng sử dụng vòng hông của mình, khi bạn bước đi. Hãy bước đi như một người mẫu mà không để lộ rằng bạn đang cố đi như người mẫu. Hãy luôn luôn bước đi một cách tự tin và thoải mái. Hãy luôn luôn bước đi một cách tự tin và thoải mái. Bạn có thể luyện tập nếu cần. Nếu bạn chưa từng đi giày cao gót, nhưng bạn thích vẻ ngoài của chúng và nghĩ rằng trông chúng gợi cảm, vậy thì đã đến lúc mua cho mình vài đôi rồi đấy! Đừng cảm thấy ngượng ngùng khi phô diễn vẻ đẹp của bạn, đàn ông thích điều đó. Họ thích những đường cong, vòng hông, cặp đùi duyên dáng cắt ngang tầm nhìn của họ khi chúng ta đi lướt qua.

Mái tóc. Hãy làm tóc tại một hiệu làm tóc, trừ khi bạn giỏi tự tạo kiểu cho mái tóc của mình. Phép thuật mà một nhà tạo mẫu tóc tuyệt với có thể tạo ra là thứ đáng để chi tiền. Tóc là yếu tốt kích thích tình dục với rất nhiều đàn ông. Hầu hết đàn ông đều thích tóc dài (ngang vai hoặc dài hơn). Những người đàn ông được phỏng vấn cho biết phụ nữ để tóc ngắn cũng không vấn đề gì nếu khuôn mặt của cô ấy đủ đẹp, nhưng nói chung, họ dễ bị kích thích bởi mái tóc dài hơn.

Trang điểm. Điều tồi tệ nhất bạn có thể làm là lạm dụng việc trang điểm. Nếu bạn thường đánh chồng vài lớp phấn nền thì hãy dừng ngay lại! Thà bạn để mặt mộc còn hơn trang điểm quá dày. Đừng lạm dụng phấn mắt. Đàn ông thích sự tự nhiên. Hãy thử trang điểm tự nhiên, nhưng vẫn đủ để tôn lên các đường nét trên gương mặt bạn. Dùng vài cách trang điểm khác nhau, chụp ảnh lại, rồi so sánh để tìm ra những điểm bạn thích và không thích. Nếu bạn cần sự trợ giúp thì hãy ra cửa hiệu mỹ phẩm MAC gần nhất, họ sẽ trang điểm

cho bạn khi bạn mua một sản phẩm giá với từ 50 đô la và dạy bạn cách trang điểm miễn phí, miễn là bạn mua sản phẩm của họ.

Mi giả. Nếu bạn đủ can đảm và thực sự muốn trở thành một quý cô quyến rũ, hãy đeo mi giả. Chúng thực sự có thể tạo ra sự khác biệt hoàn toàn, nhất là trong các dịp đặc biệt. Nhưng đừng có mua chúng ở trong các dịp đặc biệt. Nhưng đừng có mua chúng ở cửa hàng đồ giả! Bạn sẽ trông vô cùng ngốc nghếch nếu đám mi giả đó lả tả rơi xuống! Hãy đi nối mi tại một thẩm mỹ viện được cấp phép để tránh những rủi ro đáng xấu hổ. Và chọn độ dài ngắn hoặc trung bình thôi, vì những sợi mi dài trông hơi quá với mắt của một số phụ nữ.

Tập thể dục. Ái chà, câu chuyện ăn kiêng và tập thể dục đáng sợ! Nhưng thực tế là luyện tập và ăn uống cân bằng không làm bạn đau đầu. Đó, tôi nói rồi đấy. Nếu bạn cần luyện tập để giữ gìn vóc dáng, vậy hãy làm đi! Tôi cũng đang luyện tập đây. Chúng ta có thể cùng nhau tập luyện. TUY NHIÊN, đừng để việc thừa cân hoặc có một cơ thể không săn chắc cho lắm cản trở bạn thực hành các kỹ thuật có trong cuốn sách này. Cuốn sách này sẽ luôn có ích bất kể bạn gầy, béo hay vừa tầm.

ĐẶC QUYỀN CỦA GÁI HƯ

Kara King

Đàn Ông Đánh Giá Cao Tính Nữ (2)

(Lời thú nhận bên lề: Tôi chưa bao giờ có một cơ thể hoàn hảo. Tôi luôn là một cô gái tròn trịa. Trọng lượng khi tôi mảnh mai nhất là khoảng 70,3kg và tôi chỉ có 1,63m. Bất chấp vóc dáng thấp nhỏ, bắp tay mềm nhẽo và những vùng mỡ sần vỏ cam dọc hai bên đùi, tôi vẫn giành được một người đàn ông gợi cảm, thủy chung, nam tính yêu tôi trọn đời. Sau khi có con, tôi của hiện tại đã hơn 90kg và anh ấy vẫn coi tôi là một nữ thần gợi cảm).

Tuy nhiên, tôi sẽ không nói dối bạn. Cố gắng để mình đẹp hết mức có thể không khiến bạn đau đớn đâu. Ăn uống theo chế độ và tập thể dục đặc biệt quan trọng nếu bạn cảm thấy tồi tệ về bản thân. Bạn thấy đấy, tôi không bao giờ cảm thấy quá tệ vì hơi mũm mĩm. Tôi luôn nâng niu vóc dáng của mình, vì vậy, tôi có thể tự tin bất chấp trọng lượng. Thừa cân chỉ trở thành vấn đề khi nó khiến bạn không thể tự tin với chính bản thân mình.

Bạn đã bao giờ để ý đến những phụ nữ cân nặng gần 200kg sánh đối với bạn trai chưa? Bạn tự hỏi, cái quái gì thế này? Vâng, đó là bởi sự tự tin. Trọng lượng của họ không ngăn nổi họ trở nên tự tin và gợi cảm. Nếu bạn có thể dung nạp chính mình như vây, thì trọng lượng không phải là vấn đề với bạn. Nhưng, nếu bạn không thể làm thế thì bạn PHẢI vác xác đến một nơi mà bạn có thể đạt được sự tự tin đó, bởi vì điều đó hoàn toàn cần thiết. (Ta sẽ nói nhiều hơn về điều này trong Chương 3).

Bộ ngực. Đây là phần khó viết nhất với tôi bởi vì nó gợi cảm nhất và cũng dễ bị thô thiển nhất. Tuy nhiên, tôi ở đây để thành thật với bạn và những người đàn ông mà tôi từng phỏng vấn cũng đều đồng ý với điều này. Vậy nên, tôi cảm thấy cần phải đề cập đến nó. Đây là lời nói được trích dẫn từ miệng của những người phụ nữ gợi cảm nhất: Đàn ông yêu những bộ ngực.

Tất cả những người đàn ông được phỏng vấn đều đồng ý một điều: Họ yêu những bộ ngực. Trời ạ, đàn ông thật là những kẻ hư hỏng. Họ còn nói thêm rằng chúng không cần phải hoàn hảo. Dù chúng là đồ thật và chảy xệ, nhỏ và nhọn hoắt, hay to đùng và giả; họ đều thích tất.

Hãy ghi nhớ điều này khi lần tới bạn thân mật với một người đàn ông. Hãy nhớ lời tôi nói để có thể phô bày những cô gái đó với niềm tự tin và kiêu hãnh? Chúng là kho báu quý giá với đàn ông, vì vậy đừng ngại ngần khoe với họ.

Sự vệ sinh. Những điều tôi định nói ở đây lẽ ra chẳng cần nhới tới. Tuy nhiên, những người đàn ông yêu cầu tôi kể đến thông tin này, vì vậy, rõ ràng là họ cảm thấy việc này là cần thiết. Nếu nó không đúng với bạn thì xin đừng cảm thấy bị xúc phạm. Những người đàn ông nói rằng có quá nhiều cô gái cứ bước đi đầy tự tin như thể bất kể thứ gì của họ cũng tỏa hương, trong khi thực tế vùng kín của họ thực sự bốc mùi. Đó là điều do chính những người đàn ông nói chứ không phải tôi đâu! Xin đừng bắn sứ giả!

Đàn ông cũng khuyến khích mọi phụ nữ cắt tỉa "vùng dưới". Họ nói rằng bạn không cần phải làm sạch hoàn toàn, nhưng cũng nên xén tỉa gọn gàng. Hãy biến nơi đó thành một vùng đẹp mắt, một hình tam giác, một khoanh tròn... hay bất cứ hình dạng gì khác ngoài một bụi rậm khổng lồ. Hãy cạo cả vùng dưới cánh tay của bạn và cả

vùng cửa hậu nữa. Và cũng đừng để chúng hiện diện trên khuôn ngực của bạn.

Nếu vùng kín của bạn có mùi thì đừng có phớt lờ nó. Hãy tới gặp bác sĩ, rất có thể bạn đã bị nhiễm khuẩn. (Này bạn, đó là một phần của việc làm một người phụ nữ, bộ phận đó cũng cần được chăm sóc và kiểm tra định kì. Giống như một chiếc xe hơi vậy. Bạn muốn có một chiếc Lexus mới tinh, sáng bóng hay một chiếc Toyota xấu xí hôi hám?) Nói một cách đơn giản, vùng kín không nên có mùi khó chịu và hãy giữ cho đám cỏ dưới đó trong tầm kiểm soát. Tôi có một mẹo nhỏ mách bạn đây: Trước khi quan hệ tình duc, hãy dùng một chiếc kẹo mút Blow Pop ướt hoặc một miếng dứa nhỏ lăn qua "vùng phía dưới" để có chút ngạc nhiên đầy hương vị cho người đàn ông của bạn.

Quan sát. Một điều bạn nên LUÔN LUÔN thực hiện là ghi lại những gì bạn thấy hấp dẫn ở một phụ nữ khác. Tôi biết nghe có vẻ kỳ lạ, nhưng nếu bạn thấy điều gì đó của một phụ nữ bắt mắt, thì rất có thể nó cũng sẽ bắt mắt với một người đàn ông. Thừa nhận người phụ nữ khác trông thật đẹp hoặc có phong cách tuyệt vời thì bạn có mất gì đâu. Điều gì ở cô ấy khiến bạn phải ngoái nhìn? Có phải là đôi giày của cô ấy, hay quần áo của cô ấy, hay cách trang điểm của cô ấy? Hãy tìm ra và học theo. Bởi vì nếu đó là thứ khiến bạn có thể nó sẽ thu hút sự chú ý của đàn ông.

Điểm mấu chốt của danh sách trên không phải để bạn trong giống mấy cô nàng playboy hấp dẫn đàn ông, mà là để giúp bạn tận hưởng cảm giác được làm một cô gái. Bạn không cần phải thực hiện bất cứ điều nào trong danh sách để thực hành các bước của cuốn sách này. Tôi chỉ nghĩ rằng bạn muốn có một số ví dụ cụ thể về tính nữ mà bạn có thể thử lầm theo thôi.

Đàn Ông Đánh Giá Cao Tính Nữ (3)

Một số bạn có thể làm tất cả những điều được liệt kê trên đây và một số bạn chưa bao giờ làm bất cứ điều gì trong số đó. Giờ hãy thử một điều gì đó khác biệt. Cuốn sách này đánh dấu một chương mới trong cuộc sống của bạn. Thời kỳ mà bạn sẽ là người kiểm soát đời mình.

Đây chính là thời kỳ người đàn ông sẽ tôn thờ bạn thay vì bạn phải khóc lóc vì họ. Một thời kỳ mới thì cần một vẻ ngoài mới! bạn đang trở thành kiểu phụ nữ mới và cho bản thân một diện mạo mới, đã được cập nhật để tương xứng với thái độ bạn mới xác lập, thì chẳng có gì là sai.

Không chỉ đàn ông trân trọng phụ nữ, mà ngay cả phụ nữ đánh giá cao những phụ nữ tuyệt vời khác. Bạn cũng có thể ngưỡng mộ một hình mẫu phụ nữ cụ thể nào đó. Bạn thích điều gì ở cô ấy? Rất có thể một những phẩm chất đó đang tiềm ẩn ngay trong bạn. Những phụ nữ mà tôi thường ngưỡng mộ là Beyonce, Rihana, Lady Gaga, Marilyn Monroe, Coco, Fergie và Trina.

Cá nhân tôi ngưỡng mộ những phụ nữ này bởi họ quyến rũ và nữ tính, nhưng vẫn mạnh mẽ và tự tin. Quan trọng hơn là họ làm những gì họ muốn và sẵn sàng đấu tranh vì điều đó với sự tự tin vững chắc. Họ không bao giờ lùi bước một khi đã lựa chọn. Họ không cho phép đàn ông áp đặt phong cách hay cá tính của họ. Họ

cứ là chính mình, và nếu người đàn ông nào không thích nó thì cũng tốt thôi!

Rồi sau khi làm tất cả những điều đó, họ bước lên sân khấu với đôi giày cao gót và làm rung chuyển buổi biểu diễn hơn bất cứ người đàn ông nào. Điều đó thật gợi cảm. Những người phụ nữ này biết giá trị của tính nữ trong họ. Họ biết họ có sức mạnh. Hãy học tập những kiểu phụ nữ này.

Hãy học cách làm nổi bật tính nữ của bạn, bất kể nó có nghĩa là gì với BẠN. Một số trong các bạn có thể có ngoại hình khá ổn, nhưng bạn chưa thực sự sử dụng nó đúng cách đâu. Tôi đã từng thấy phụ nữ xinh đẹp cư xử như kẻ ngốc chỉ vì một người đàn ông. Đó là bởi vì có nhiều thứ cần phải bồi đắp hơn là chỉ trông xinh đẹp và hoàn hảo. Người phụ nữ xấu xí và béo nhất vẫn có thể giành được một người đàn ông tuyệt vời, giống như một người đàn ông bình thường có thể theo đuổi thành công một cô người mẫu đẹp hoàn hảo.

Thế này nhé, nếu việc tìm thấy Mr.Right và sống hạnh phúc mãi mãi về sau chỉ phụ thuộc vào việc có ngoại hình đẹp thì Kim Kardashian đã không phải kết hôn tới lần thứ ba.

Chúng ta đã đề cập đến rất nhiều vấn đề, và còn có rất nhiều điều khác cần học hỏi.

Giờ hãy tóm tắt mọi thứ để có thể đi đúng hướng và thực sự thấm nhuần mọi kiến thức nhé:

- Nhiều đàn ông lợi dụng phụ nữ. Họ lợi dụng chúng ta vì tình dục, tiền bạc, phương tiện đi lại, quần áo, bữa tối miễn phí, một nơi cư trú. Chỉ cần bạn đặt tên cho thứ tài sản bạn có, họ sẽ tiêu xài nó!

Nếu bạn nghi ngời một người đàn ông đang lợi dụng bạn, thì có thể đúng là như vậy thật. Đừng cho phép đàn ông lợi dụng bạn.

- Đàn ông sử dụng cảm xúc của chúng ta như chiếc đòn bẩy để đạt được những gì họ muốn.

- Hãy kiểm soát những phản xạ theo cảm xúc của bạn. Đặc biệt là trong giai đoạn khởi đầu và kết thúc của các mối quan hệ. Làm vậy sẽ giúp bạn duy trì vị trí cửa trên và họ sẽ không thể sử dụng cảm xúc của bạn chống lại chính bạn nữa.

- Phụ nữ có thể tận dụng ham muốn tình dục của đàn ông. (Sức mạnh của tam giác mật.)

- Đàn ông cần chúng ta. Chúng ta không cần đàn ông. Hãy coi đây là ưu thế của bạn.

- Thả thính, nhưng không được theo đuổi. Hãy kiên nhẫn và khiến đàn ông phải tìm đến với bạn.

- Hãy đề cao tam giác mật của bạn. Đừng dễ dãi trao nó đi. Hãy cứ coi nó như một tờ 500 Đô la!

- Nếu bạn thích anh ta thì đừng lên giường với anh ta. Hãy kiểm soát bản thân.

- Hãy chờ đợi ít nhất 2 tháng hơn trước khi quan hệ.

- Đừng "thổi kèn" cho đàn ông.

- Đối mặt với áp lực phải quan hệ tình dục bằng cách không để đàn ông khiến bạn thấy có lỗi.

- Thử lòng người đà ông của bạn với bài kiểm tra Bạch mã Hoàng tử trước khi cho phép anh ta làm tình với bạn.

- Tận dụng giai đoạn PEAK để đạt được ưu thế tối đa!

- Đừng ngại đề nghị những gì bạn muốn, và sẵn sàng từ bỏ nếu anh ta không trao nó cho bạn.

- Hãy tận hưởng việc là một cô gái. Hãy nâng niu tính nữ trong bạn.

ĐẶC QUYỀN CỦA GÁI HƯ

Kara King
dtv-ebook.com

Chương 3: Sức Mạnh Của Sự Tự Tin

Nếu bạn không học được gì khác trong cuốn sách này, thì ít nhất, xin hãy nhớ ba chương đầu tiên. Chúng đặt nền tảng cần thiết để thay đổi tâm lý của bạn về đàn ông. Một khi thay đổi được niềm tin vốn có về nam giới và chuyện hẹn hò, bạn sẽ có thể thay đổi kết quả mối quan hệ giữa bạn với đàn ông. Tất cả đều phụ thuộc vào việc kiểm soát phản xạ với cảm xúc, sử dụng sức mạnh tam giác mật, đồng thời tập trung tâm trí và duy trì sự tự tin mạnh mẽ trong mình.

Sự tự tin mang tới sức mạnh vô địch. Cách duy nhất để bạn có thể đối phó với đàn ông là hãy tự tin tuyệt đối. Nếu bạn yêu và coi trọng bản thân thì những người đàn ông trong đời bạn cũng vậy. Nếu từ thẳm sâu trong trái tim, bạn biết mình là một người phụ nữ tuyệt vời và hoàn toàn xứng đáng nhận được tất cả mọi thứ xứng tầm, thì rồi bạn sẽ nhận được đúng những điều đó.

Còn nếu bạn không coi trọng bản thân mình, bạn sẽ luôn luôn sa vào các mối quan hệ với những người đàn ông kém cỏi vì không còn lựa chọn nào tốt hơn. Bạn sẽ nhận lại đúng những thứ mà bạn nghĩ mình xứng đáng! Nếu bạn tin rằng bạn xứng đáng nhận được những thứ tốt nhất, bạn sẽ nhận được thứ tốt nhất. Vì vậy, dù cho bạn có nhan sắc cỡ Chung Vô Diệm đi chăng nữa, thì bạn vẫn cần phải bước đi với cái đầu ngẩng cao và tự nói với bản thân rằng mình thật đẹp. Dù bạn không thực lòng tin vào điều đó, thì cũng cứ diễn cho sâu!

Bạn hãy nhìn nhận theo cách này: Hạ thấp lòng tự trọng là lãng phí năng lượng. Dù lòng tự trọng của bạn có thấp hay không, thì bạn vẫn là con người đó với vẹn nguyên tì vết. Bạn chẳng thể cải biến được điều gì. Vậy tại sao phải phí hoài thời gian mà cảm thấy tồi tệ? Làm vậy cũng đâu khiến bạn đẹp hơn đâu. Bạn chỉ đang lãng phí nguồn năng lượng quý giá vào những suy nghĩ tiêu cực, không hiệu quả, Vậy nên, hãy cứ chấp nhận bản thân như bạn vốn có, trân trọng nó và tiến về phía trước.

Đối với người có lòng tự trọng thấp, đây có thể là điều khó thay đổi nhất. Thật không dễ vượt lên được thói quen nhận thức xấu về bản thân, nhưng đó là điều tất yếu nếu bạn muốn đời sống tình yêu của mình thay đổi. Nói một cách thành thực, bạn PHẢI cố gắng kiểm soát lòng tự trọng của bản thân. Điều này không chỉ giúp bạn trong việc giao tiếp với đàn ông, mà còn cải thiện hạnh phúc của bạn.

Trong vòng một tháng, tôi muốn bạn bước đi với lòng tự trọng lành mạnh và quan sát xem điều gì xảy ra. Hãy làm như thể bạn ưa thích bản thân. Mà hay hơn nữa hãy tỏ ra YÊU BẢN THÂN. Hãy diễn thật nhập tâm và coi mình là nữ chính của bộ phim cuộc đời. Rồi bạn sẽ phải sửng sốt ki thấy mình có thể hạnh phúc đến mức nào.